

## การปฏิบัติตนภายหลังเผชิญภัยสึนามิ



- ติดตามแนวทางการปฏิบัติจากสื่อมวลชนทุกแขนง

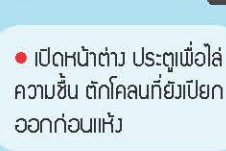
- รอฟังประกาศจากภาครัฐเท่านั้นจึงสามารถกลับเข้าที่พักได้



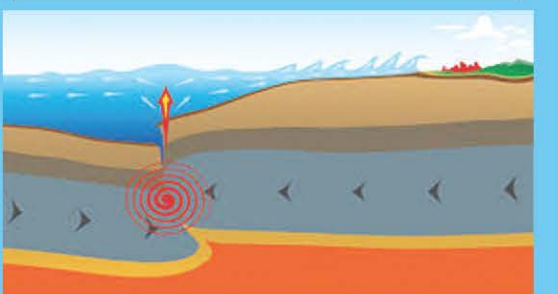
- อยู่ห่างจากอาคารที่ถูกกระแทกเพราะอาจพังลงมาได้



- อย่าเปิดเครื่องใช้ไฟฟ้าจนกว่าจะได้รับแจ้งจากการทาง



## เพิ่มเติมเกี่ยวกับสึนามิ



- เมื่อน้ำทะเลลดหรือเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วให้คาดว่าอาจเกิดสึนามิ
- หากรู้สึกถึงความสั่นสะเทือนขมพื้นดินให้คาดว่าอาจเกิดสึนามิ
- คลื่นสึนามิจะเกิดขึ้นได้หลายระลอก คลื่นลูกหลังอาจใหญ่กว่าคลื่นลูกแรก
- คลื่นสึนามิอาจห่างกันเป็นเวลานานนับชั่วโมง

## เตือนใจ

- หากอยู่บริเวณชายฝั่งจะเป็นอันตราย
- อย่ายืนรอเพราะคลื่นสึนามิจะเคลื่อนที่เข้าฝั่งด้วยความเร็วสูง



- เตรียมแผนติดต่อสื่อสารเพราะสัญญาณมือถือจะล่ม
- ควรมีวิทยุแบบใช้แบตเตอรี่เพื่อฟังข่าวสาร



- เลี่ยงการจราจรติดขัดให้กลับสู่ที่พักเมื่อมีประกาศจากการราชการ

เมื่อได้รับสัญญาณเตือนสึนามิจึงตัดสินใจทันทีที่ตนตระหนัก หยิบเฉพาะกระเป๋าคอมพิวเตอร์และสิ่งจำเป็นที่ปลอดภัย ให้จำไว้เสมอว่า ชีวิตมีค่าที่สุด

## สัญญาณสัตว์ "รหัสเตือนภัย" สึนามิ

พฤติกรรมสัตว์ที่เปลี่ยนไป เป็นสัญญาณการเอาชีวิตรอดในการรู้ล่วงหน้าถึงภัยธรรมชาติ เช่น



ฝูงนกขนาดใหญ่บินหนีทั่วท้องฟ้า



แมว แสดงกริยาหวาดระแวง วิ่งไปมาหรือปีนขึ้นต้นไม้สูง



หมา เฝ้าหอนไม่หยุด แสดงอาการดุร้ายขึ้น



หนู มีพฤติกรรมลึกลับ ลุกลงพืดปกติ



ช้าง แสดงอาการเครียดและร้องแหว่เสียงต่อเนื่อง



ค้างคาว บินไปมาในเวลากลางวัน



งู เลื้อยขึ้นบนดิน หรือหลบอยู่ในซอกหิน



ปลาน้ำจืด กระโดดขึ้นเหนือผิวน้ำ และปลากะลิกว่ายลอยเกยตื้น



## พื้นที่เสี่ยงภัยคลื่นสึนามิ

- ชายฝั่งทะเลอันดามัน 6 จังหวัด ระนอง พังงา ภูเก็ต กระบี่ ตรัง สตูล
- ชายฝั่งทะเลอ่าวไทย 16 จังหวัด สมุทรปราการ ชลบุรี ระยอง จันทบุรี ตราด ฉะเชิงเทรา สมุทรสาคร สมุทรสงคราม เพชรบุรี ประจวบคีรีขันธ์ นครศรีธรรมราช สุราษฎร์ธานี ชุมพร สงขลา ปัตตานี นราธิวาส



กองเผยแพร่และประชาสัมพันธ์  
กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

3/12 ถนนอุทงนอก แขวงคูสิต เขตคูสิต กรุงเทพฯ 10300  
โทรศัพท์ / โทรสาร : 0 - 2243 - 0674, 0 - 2243 - 2200



กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย  
กระทรวงมหาดไทย



## ต้นตอ เฝ้าระวัง เตรียมพร้อมเผชิญภัย สึนามิ



"ป้องกันภัยเชิงรุก บรรเทาทุกข์เมื่อเกิดภัย"



สายด่วนนิรภัย 1784 [www.disaster.go.th](http://www.disaster.go.th)

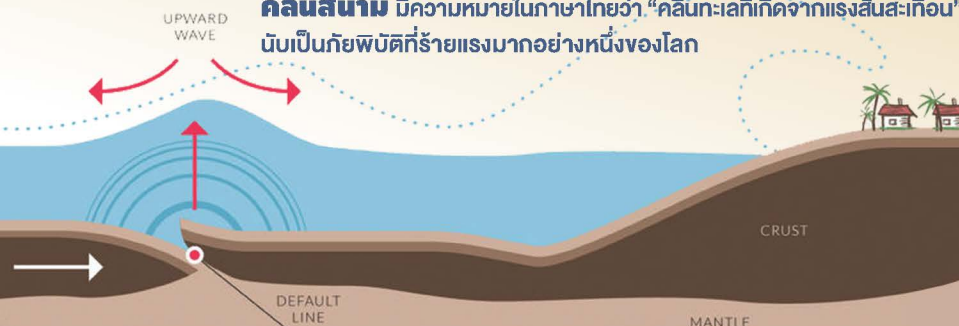
# ต้นตอ เฝ้าระวัง เตรียมพร้อมเผชิญภัย

# สึนามิ



**การเคลื่อนตัว** ของเปลือกโลกมีความที่มากขึ้นส่งผลให้เกิดแผ่นดินไหวและก่อให้เกิดสึนามิ เป็นสัญญาณเตือนให้ประเทศไทยต้องเฝ้าระวังเพื่อลดความเสี่ยงและป้องกันความสูญเสียที่อาจเกิดขึ้น กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย ขอแนะนำการเตรียมรับมือ เมื่อเกิดสึนามิเพื่อความปลอดภัยในชีวิต

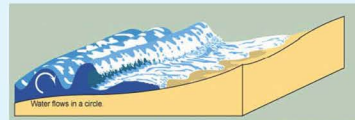
**คลื่นสึนามิ** มีความหมายในภาษาไทยว่า “คลื่นทะเลที่เกิดจากแรงสั่นสะเทือน” นับเป็นภัยพิบัติที่ร้ายแรงมากอย่างหนึ่งของโลก



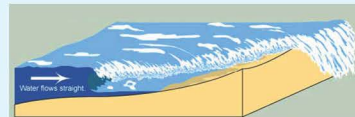
## ลักษณะของคลื่นสึนามิ



**คลื่นสึนามิ** เกิดได้จากแผ่นดินไหว ภูเขาไฟระเบิด แผ่นดินถล่ม หรืออุกกาบาตพุ่งลงทะเล



**คลื่นสึนามิ** เดินทางได้ไกลหลายกิโลเมตร และมีความสูงเพิ่มมากขึ้นเมื่อเข้าสู่บริเวณน้ำตื้น



**คลื่นสึนามิ** อาจเข้ากระทบฝั่งภายหลังจากที่ผู้คนบริเวณนั้นรู้สึกว่ามีแผ่นดินไหว

## การเตรียมพร้อมเผชิญภัยสึนามิ

### เรียนรู้

- รับรู้ รับทราบพื้นที่เสี่ยง พื้นที่ปลอดภัย เส้นทางหนีภัยสึนามิในชุมชน



- เรียนรู้การปฏิบัติตนหากเผชิญกับสึนามิจากสื่อต่างๆ



### เตรียมพร้อม

- จัดกระเป๋าฉุกเฉินเท่าที่จำเป็น เช่น อาหาร น้ำ ยา ไฟฉาย เอกสารสำคัญ ไว้ในที่หยิบใช้ได้ง่าย



- ทำข้อตกลงวาดอพยพหนีภัยตามแผนที่กำหนดไว้ “เน้นรักษาชีวิตตนเองก่อนเป็นอันดับแรก”

### ชักชวน

- ร่วมฝึกซ้อมแผนหนีภัยสึนามิกับชุมชน



- สร้างความคุ้นเคยกับป้ายสัญญาณเตือนภัยสึนามิ

- หมั่นสังเกตการเตือนภัยล่วงหน้าจากรัฐบาล



## การปฏิบัติตนเมื่อเผชิญภัยสึนามิ

### บริเวณชายหาด

- หากรู้สึกแผ่นดินสะเทือน ให้รีบออกห่างจากบริเวณชายฝั่งให้เร็วที่สุด และหนีขึ้นตึกสูง
- หากไม่สามารถหนีได้ทัน ให้ปีนขึ้นต้นไม้ให้สูงที่สุด
- หากกำลังจะจมน้ำ ให้หาสิ่งลอยน้ำได้และเกาะไว้ให้แน่น



### บนเรือ

- หากเรือลอยอยู่ห่างฝั่ง ให้นำเรือออกไปกลางทะเลน้ำลึก



- เรือขนาดเล็กหากลอยอยู่บริเวณชายฝั่ง ให้จอดไว้ที่ท่าแล้วรีบขึ้นฝั่งไปยังพื้นที่สูง

### ที่พิกงอาศัย / โรงเรียน

- พังคำเตือนของชุมชน และปฏิบัติตามแผนอพยพหนีภัย



- หากอยู่ในโรงเรียน ปฏิบัติตามคำแนะนำของคุณครูและเจ้าหน้าที่โรงเรียน
- หากอยู่ในโรงแรม เมื่อได้ยินเสียงเตือนภัยให้รีบหนีไปยังชั้นบนสุด

- ควรอยู่ห่างจากแม่น้ำหรือคลอง ที่ต่อเชื่อมลงสู่ทะเล
- ไม่ควรหลบภัยอยู่ในรถยนต์ เนื่องจากคลื่นอาจทำอันตรายได้

