



เตรียมวางแผนพาลูกเล็กเดินทางช่วงปีใหม่

การเดินทางในช่วงเทศกาลปีใหม่ สำหรับครอบครัวที่มีเด็กเล็ก ยิ่งเล็กมากก็มีโอกาสได้รับเชื้อโรคจาก..



ฝุ่นและสิ่งแวดล้อมที่ไม่เหมาะสม



ผอຍລະອองจากการไอจาม



ในห้องแอร์หรือบริเวณที่อากาศถ่ายเทไม่สะดวก



เครื่องเล่นตามห้างสรรพสินค้า

ข้อควรปฏิบัติ...ในการเดินทาง



คุณพ่อคุณแม่ควรวางแผนก่อนการเดินทาง



เด็กเล็กเกินกว่า 2 เดือน

หากหลีกเลี่ยงได้ ไม่ควรพาไปอยู่ในที่ที่มีคนแออัด



หากเดินทางไกลควรหยุดพักทุก 2 ชม.
ให้เด็กได้คลายความเครียด
จากการอยู่ในยานพาหนะเป็นเวลานาน

วิธีป้องกันเชื้อโรค...



ล้างมือให้ลูกบ่อยๆ ควรล้างมือก่อนรับประทานอาหาร
และหลังทำกิจกรรมต่างๆ



ระหว่างขึ้นลงรถ ควรใช้กระดาษเปียก
หรือเจลล้างมือทุกครั้ง



ควรเตรียมยาสามัญประจำบ้านติดตัวไว้
ขณะเดินทาง