

รายละเอียดแนบท้าย

คำสั่งคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดเชียงใหม่ ที่ ๒๙๙/๒๕๖๔ ลงวันที่ ๓ ธันวาคม ๒๕๖๔
เรื่อง ผ่อนคลายมาตรการป้องกันและควบคุมการระบาดของโรคโควิด - ๑๙ ในพื้นที่นำร่องด้านการท่องเที่ยว
(พื้นที่อำเภอเมืองเชียงใหม่ อำเภอจอมทอง อำเภอดอยเต่า อำเภอแม่แตง และอำเภอแมริม)

ลงทะเบียนและประเมินตนเองผ่านระบบออนไลน์

ระบบมาตรการปลอดภัยสำหรับองค์กร (COVID - Free Setting)



<https://stopcovid.anamai.moph.go.th/webapp/main.php>

ศึกษาแนวทางมาตรการปลอดภัยสำหรับองค์กร (COVID - Free Setting)

เตรียมความพร้อมก่อนการประเมินตนเอง



<https://covid19.anamai.moph.go.th/th/covid-free-setting/>

ตัวอย่างแบบประเมินตนเองมาตรการปลอดภัยสำหรับองค์กร (COVID - Free Setting)



<https://stopcovid.anamai.moph.go.th/webapp/tsctype2.php?group=11>

กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTHกรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

แนวปฏิบัติด้านสาธารณสุขเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙)

กรณีเปิดสถานประกอบกิจการในพื้นที่ควบคุมสูงสุดและเข้มงวด

มาตรการปลอดภัยสำหรับองค์กร (COVID Free Setting)

สำหรับห้างสรรพสินค้า ศูนย์การค้า คอมมูนิตีมอลล์

กระทรวงสาธารณสุข

ห้างสรรพสินค้า ศูนย์การค้า และคอมมูนิตีมอลล์ เป็นสถานที่จำหน่ายสินค้าเพื่อการอุปโภค บริโภค รวมทั้งอาจมีบริการหลายประเภทอยู่ในพื้นที่เดียวกัน เช่น ซูเปอร์มาร์เก็ต ร้านอาหาร ร้านขายยา ร้านทำผม ร้านซักแห้ง ธนาคาร เป็นต้น มีคนจำนวนมากเข้ามาใช้บริการ จึงอาจก่อให้เกิดการแพร่กระจายของเชื้อโรคได้ง่าย เนื่องจากการใช้สิ่งของหรือมีการสัมผัสร่วมกัน เช่น ราวบันไดเลื่อน ราวจับรถเข็น ปุ่มกดลิฟท์ ลูกบิดประตู ห้องน้ำ เป็นต้น นอกจากนี้ยังมีกิจกรรมที่มีความเสี่ยงต่อการรับเชื้อโรค เช่น การรับประทานอาหาร การบริการเกี่ยวกับบริเวณใบหน้า การรวมตัวจากกิจกรรมส่งเสริมการขาย เป็นต้น

กระทรวงสาธารณสุข จึงได้ออกมาตรการด้านสาธารณสุขเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรค เพื่อให้เกิดความปลอดภัยสูงสุดทั้งผู้ใช้บริการ ผู้ให้บริการ และสถานประกอบการ และให้ประชาชนสามารถดำรงชีวิตได้อย่างปลอดภัยในสถานการณ์การแพร่ระบาดได้ด้วยการใช้ชีวิตแบบวิถีใหม่ (Smart Control and Living with Covid-๑๙) และยกระดับมาตรการป้องกันควบคุมโรค เพื่อให้ประกอบกิจการได้อย่างปลอดภัย และยั่งยืน ด้วยหลักการ COVID Free Setting และ Universal Prevention โดยผู้ประกอบการลงทะเบียนประเมินตนเองในแพลตฟอร์ม Thai Stop COVID Double Plus และมี Certificate ทุก ๑๔ วัน และปฏิบัติตามแนวทางปฏิบัติสำหรับผู้ประกอบการ ผู้ให้บริการ และผู้ใช้บริการ ดังนี้

๑. แนวปฏิบัติด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม (COVID Free Environment)

๑.๑ แนวปฏิบัติด้านสุขอนามัยและความปลอดภัย (Clean and Safe)

(๑) ทำความสะอาดพื้นผิวจุดสัมผัสร่วม เช่น ปุ่มกดลิฟท์ ราวจับบันไดเลื่อน ราวจับรถเข็น ที่จับประตู รวมทั้งห้องส้วม ทุก ๑-๒ ชั่วโมง (แนวทางการทำความสะอาดตามคำแนะนำในการทำความสะอาด ทำลายและฆ่าเชื้อโรคในสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) ของกรมอนามัย พ.ศ. ๒๕๖๔)

(๒) จัดให้มีภาชนะรองรับขยะมูลฝอยอย่างเพียงพอ มีฝาปิดมิดชิดและแยกมูลฝอยแต่ละประเภท และรวบรวมไปกำจัดอย่างถูกสุขลักษณะทุกวัน

(๓) จัดให้มีจุดบริการล้างมือด้วยสบู่และน้ำหรือเจลแอลกอฮอล์อย่างเพียงพอ และจัดวางในบริเวณที่เหมาะสมใช้งานได้สะดวก

(๔) กรณีมี ศูนย์อาหาร (Food court) จัดภาชนะ เครื่องปรุงเป็นชุดสำหรับลูกค้าแต่ละคน และทำความสะอาดถาดรองทุกครั้ง

(๕) กรณีมีแผนกจำหน่ายอาหารสด ให้จัดถุงมือ/พนักงานบริการ

(๖) แนะนำให้ใช้การชำระเงินออนไลน์ (E-payment)

(๗) สื่อสารประชาสัมพันธ์ให้ร้านค้าย่อย ทำแบบประเมิน Thai Stop COVID Plus ตามประเภทสถานประกอบการนั้น ๆ พร้อมทั้งพิมพ์ใบรับรอง (Certificate) ติดแสดงหน้าร้าน หากเป็นกิจการที่มีความเสี่ยงให้ทำแบบประเมิน Thai Stop COVID Double Plus เช่น ร้านอาหาร ร้านตัดผม

(๘) จัดให้ผู้รับผิดชอบติดตาม กำกับ การปฏิบัติตามมาตรการอย่างเคร่งครัด

๑.๒ มาตรการด้านการรักษาระยะห่าง (Distancing)

(๑) ทำสัญลักษณ์เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย ๑ เมตร เน้นบริเวณทางเข้า-ออก และจุดต่อคิว และอาจมีพนักงานควบคุมกำกับผู้ใช้บริการให้มีการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล

(๒) มีระบบจัดคิว และจำกัดจำนวนคนโดยให้มีพื้นที่รองรับจำนวนคน(ผู้ใช้บริการ/พนักงาน) อย่างน้อย ๔ ตารางเมตร ต่อ ๑ คน

(๓) ประชาสัมพันธ์ให้ผู้ใช้บริการในกิจการเสี่ยงใช้เวลาไม่เกิน ๒ ชั่วโมงหรือสั้นที่สุดเท่าที่จำเป็น ได้แก่ ร้านอาหาร สถานประกอบการนวดเพื่อสุขภาพ สปา หรือสถานประกอบการนวดแผนไทย ร้านสัก ร้านเสริมสวย ตัดผม ฟิตเนส

(๔) จัดให้มีฉากกั้นระหว่างพนักงาน (แคชเชียร์ พนักงานประชาสัมพันธ์) และลูกค้า

(๕) ควบคุมการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย ๑ เมตร และมีมาตรการห้ามการรวมตัวกันจุดใดจุดหนึ่ง

๑.๓ แนวปฏิบัติด้านการระบายอากาศ (Ventilation)

(๑) ให้มีการระบายอากาศที่ดีมีการถ่ายเทอากาศระหว่างภายในและนอกอาคาร เช่น เดินระบบจ่ายอากาศสะอาด หรือเปิดประตูหน้าต่างอย่างน้อย ๓๐ นาทีก่อนเปิดและหลังปิดระบบปรับอากาศ หรือให้มีอัตราการระบายอากาศสูงสุด

(๒) ทำความสะอาดระบบปรับอากาศทุก ๓ เดือน

(๓) ความเข้มข้นของคาร์บอนไดออกไซด์ (CO₂) ไม่เกิน ๘๐๐ ppm โดยพิจารณาสุ่มตรวจวัด ช่วงเวลาที่มีคนจำนวนมาก และในจุดที่มีคนหนาแน่น เช่น ซูเปอร์มาเก็ต ร้านอาหาร เป็นต้น

(๔) ห้องส้วมควรมีระบบระบายอากาศที่ดี หรือเปิดพัดลมระบายอากาศในห้องส้วมตลอดเวลาที่ให้บริการ

๒. แนวปฏิบัติด้านผู้ให้บริการ (COVID Free Personnel)

เจ้าของหรือผู้จัดการห้างสรรพสินค้า ศูนย์การค้า คอมมูนิตี้มอลล์ ดำเนินการตามมาตรการดังนี้

๒.๑ มีภูมิคุ้มกัน

(๑) จัดให้พนักงานทุกคนทั้งพนักงานห้างสรรพสินค้า ศูนย์การค้าฯ และพนักงานในกิจการเสี่ยง ทุกคนต้องได้รับการฉีดวัคซีนครบตามเกณฑ์ หรือมีหลักฐานกรณีประวัติการติดเชื้อมาก่อนแล้วอยู่ในช่วง ๑ - ๓ เดือน

หรือ ๒.๒ ไม่พบเชื้อโดยการคัดกรอง

(๑) พนักงานรวมทั้งผู้เข้ามาติดต่อ/รับ-ส่งของทุกคน คัดกรองความเสี่ยงทุกวัน ด้วยไทยเซฟไทย หรือ

(๒) จัดหาชุดตรวจแบบ Antigen Test Kit (ATK) ให้แก่พนักงานทุกคน และตรวจ ATK ทุก ๗ วัน หรือตรวจ ATK ให้แก่พนักงานเมื่อพบผลการประเมินไทยเซฟไทย มีความเสี่ยงสูง

และ ๒.๓ Universal Prevention และ DMHTA

(๑) ให้มีผู้รับผิดชอบ ติดตาม กำกับ การปฏิบัติตามมาตรการ DMHTA อย่างเคร่งครัด

(๒) งดรวมกลุ่มขณะปฏิบัติงานและระหว่างพัก

(๓) งดรับประทานอาหารร่วมกัน

(๔) งดการทำงานข้ามเขตหรือข้ามแผนก

๓. แนวปฏิบัติด้านผู้รับบริการ (COVID Free Customer)

(๑) ให้มีการลงทะเบียนก่อนเข้าและก่อนออกจากสถานที่ ด้วยแอปพลิเคชันที่ทางราชการกำหนด หรือจัดให้มีสมุดสำหรับลงทะเบียน หรือมี QR Code ของ ไทยเซฟไทยเพื่อให้ผู้ใช้บริการเลือกใช้ในการคัดกรอง ความเสี่ยงก่อนเข้าสถานที่ด้วย หากพบว่ามีความเสี่ยงปานกลางหรือเสี่ยงสูงงดให้บริการ

(๒) ประชาสัมพันธ์ให้ผู้ประกอบการและผู้ใช้บริการสำหรับกิจการเสี่ยงแต่ละประเภท เช่น สปา สถาน เสริมความงาม ปฏิบัติตามเงื่อนไขการเข้าใช้บริการตามที่ทางราชการกำหนด

(๓) ติดตาม กำกับ ให้ผู้รับบริการ ปฏิบัติตามมาตรการ DMHTA อย่างเคร่งครัด

วัน ๒๐ ตุลาคม ๒๕๖๔

หมายเหตุ:

มาตรการ DMHTA

- D : Distancing การรักษาระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย ๑ - ๒ เมตร หรือจัดให้มี ฉากกั้นขณะปฏิบัติงาน
- M : Mask wearing จัดหาหน้ากากอนามัยให้เพียงพอ และให้ผู้ปฏิบัติงานสวมหน้ากาก อนามัยตลอดเวลาปฏิบัติงาน
- H : Hand washing มีจุดล้างมือที่เพียงพอ และผู้ปฏิบัติงานล้างมือบ่อย ๆ อย่างถูกวิธี

- T : Temperature ,Testing ตรวจวัดอุณหภูมิร่างกายก่อนเข้าทำงาน และมีการตรวจหาเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ กรณีมีผู้ปฏิบัติงานที่มีอาการป่วย มีประวัติสัมผัสใกล้ชิดผู้ติดเชื้อ หรือ เดินทางมาจากพื้นที่เสี่ยง
- A : Application ติดตั้งและใช้แอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” และ “ไทยเซฟไทย” ก่อนเข้า - ออก สถานที่ทุกครั้ง เพื่อติดตามประวัติการเดินทางและความเสี่ยง ของผู้ปฏิบัติงาน

มาตรการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล (Universal Prevention for COVID-๑๙)

เป็นการยกระดับมาตรการป้องกันควบคุมโรคโควิด-๑๙ เพื่อให้ประกอบกิจการ/กิจกรรมได้อย่างปลอดภัย และยั่งยืน ขอให้เราทุกคนคิดเสมอว่า เราอาจจะติดเชื้อโควิด-๑๙ โดยไม่รู้ตัวและไม่มีอาการ รวมทั้งทุกคนที่อยู่รอบตัวเราไม่ว่าจะสนิทแค่ไหน อาจเป็นผู้ติดเชื้อโควิด-๑๙ แฝงกันทั้งหมดและอาจแพร่เชื้อมาให้เราได้ เราจึงต้องป้องกันอย่างสุดความสามารถที่จะไม่ให้ตนเองไปรับเชื้อโควิด-๑๙ หรือแพร่เชื้อโควิด-๑๙ ให้ผู้อื่น

๑. ออกจากบ้านเมื่อจำเป็นเท่านั้น
๒. ผู้ที่เป็นกลุ่มเสี่ยง ผู้ที่อายุมากกว่า ๖๐ ปี และผู้มีโรคเรื้อรัง หลีกเลี่ยงการออกนอกบ้าน เว้นแต่จำเป็น (น้อยครั้งและใช้เวลาสั้นที่สุด)
๓. เว้นระยะห่างจากคนอื่นอย่างน้อย ๑-๒ เมตรในทุกสถานที่
๔. สวมหน้ากากอนามัยและทับด้วยหน้ากากผ้าตลอดเวลา ทั้งที่อยู่ในและนอกบ้านที่มีคนมากกว่า ๒ คน
๕. หลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสหน้ากากอนามัย/หน้ากากผ้าที่สวมใส่อยู่ รวมทั้งใบหน้า ตา จมูก ปาก โดยไม่จำเป็น
๖. ล้างมือบ่อยๆด้วยสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ทุกครั้ง ก่อนรับประทานอาหาร หลังใช้ส้วม ไอ จาม หรือสัมผัสวัตถุ สิ่งของที่ใช้ร่วมกัน
๗. ทำความสะอาดและฆ่าเชื้อพื้นผิวที่ถูกสัมผัสบ่อยๆ ไม่ว่าจะเป็นข้าวของเครื่องใช้หรือสิ่งแวดล้อมด้านกายภาพ
๘. แยกของใช้ส่วนตัวทุกชนิด ไม่ควรใช้ของร่วมกับผู้อื่น
๙. เลือกทานอาหารที่ร้อนหรือปรุงสุกใหม่ ควรทานอาหารแยกสำหรับ หากทานร่วมกันให้ใช้ช้อนกลางส่วนตัว
๑๐. หากสงสัยว่าตนเองมีความเสี่ยง เช่น สัมผัสผู้ที่อาจติดเชื้อ หรือมีอาการ ควรได้รับการตรวจด้วย ATK เพื่อยืนยันว่ามีการติดเชื้อหรือไม่ หรือไปรับการตรวจรักษาที่สถานพยาบาลใกล้บ้าน



แนวปฏิบัติด้านสาธารณสุขเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)
มาตรการปลอดภัยสำหรับองค์กร (COVID Free Setting)
สำหรับโรงแรม ที่พัก

กระทรวงสาธารณสุข

โรงแรม ที่พัก เป็นสถานที่พักที่จัดตั้งขึ้นโดยมีวัตถุประสงค์ในทางธุรกิจเพื่อบริการที่พักชั่วคราวสำหรับคนเดินทางหรือบุคคลอื่นใดโดยมีค่าตอบแทน ทำให้มีเดินทางของผู้คน นักท่องเที่ยวมารวมตัวกันจำนวนมากและใกล้ชิดกัน มีการพักค้างคืนเกิดการสัมผัสกัน รวมถึงระบบระบายอากาศและระยะเวลาการใช้บริการซึ่งอาจก่อให้เกิดการแพร่กระจายของเชื้อโรค เพื่อเป็นการลดความเสี่ยงต่อการติดเชื้อและแพร่เชื้อของโรคเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19) กรมอนามัย จึงได้จัดทำแนวปฏิบัติด้านสาธารณสุขเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ดังนี้

1. แนวปฏิบัติด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม (COVID Free Environment)

1.1 แนวปฏิบัติด้านสุขอนามัยและความปลอดภัย (Clean and Safe)

1.1.1 โรงแรม ที่พัก ผ่านเกณฑ์ประเมิน Thai Stop COVID plus และมี Certificate แสดงในบริเวณที่สามารถเห็นได้อย่างชัดเจน

1.1.2 โรงแรม ที่พัก มีการทำความสะอาดพื้นที่ส่วนกลาง ห้องประชุม ห้องพัก สถานบริการ บริเวณพื้นผิว อุปกรณ์ที่มีการสัมผัสร่วมกัน ด้วยน้ำยาทำความสะอาดและอาจฆ่าเชื้อด้วยโซเดียมไฮโปคลอไรท์ (น้ำยาฟอกขาว) 0.1% หรือแอลกอฮอล์ 70% โดยดำเนินการดังนี้

1) ภายในอาคารในพื้นที่ส่วนกลาง ห้องประชุม ห้องพัก สถานบริการ หรือจุดที่มีการสัมผัสร่วมเป็นประจำทุกวัน และเพิ่มความถี่ทำความสะอาดทุก 1-2 ชั่วโมง หรือเมื่อมีผู้ใช้บริการจำนวนมาก เช่น โต๊ะ เก้าอี้ เคาน์เตอร์ มือจับประตู ลูกบิดประตู ราวบันได เป็นต้น

2) ห้องพักที่ให้บริการแล้ว ต้องทำความสะอาดและทิ้งไว้อย่างน้อย 24 ชม. ก่อนให้บริการลูกค้ารายต่อไป

3) ห้องส้วมในอาคารทุก 1-2 ชั่วโมง โดยเน้นบริเวณจุดเสี่ยง ได้แก่ ลูกบิดประตู ก๊อกน้ำอ่างล้างมือ ที่กดโถส้วมหรือโถปัสสาวะ และสายฉีดน้ำชำระ ทั้งนี้ ต้องจัดให้มีสบู่สำหรับล้างมืออย่างเพียงพอ

1.1.3 จัดให้มีจุดบริการล้างมือด้วยสบู่และน้ำ หรือเจลแอลกอฮอล์อย่างเพียงพอ และจัดวางในบริเวณที่เหมาะสมใช้งานได้สะดวก

1.1.4 จัดให้มีภาชนะรองรับมูลฝอยมีฝาปิดมิดชิด เพียงพอ คัดแยกประเภทมูลฝอย รวบรวมไปกำจัดอย่างถูกสุขลักษณะ

1.1.5 การชำระค่าใช้จ่ายแนะนำ e-payment เพื่อลดความเสี่ยงในการติดต่อสัมผัส

1.1.6 ให้บริการอาหาร เครื่องดื่ม และอุปกรณ์รับประทานอาหารแบบส่วนบุคคล หากให้บริการอาหาร เครื่องดื่มแบบบุฟเฟต์ต้องมีพนักงานเป็นผู้ให้บริการ โดยการจำหน่ายอาหารและเครื่องดื่มให้ปฏิบัติตามคำแนะนำด้านสาธารณสุขสำหรับสถานที่จำหน่ายอาหาร หรือเครื่องดื่ม

1.1.7 กรณีมีสระว่ายน้ำ มีการตรวจสอบระดับคลอรีนของน้ำระหว่างวัน โดยให้มีคลอรีนตกค้างในระดับ 1 –3 ส่วนในล้านส่วน (ppm) ควบคุมจำนวนผู้ให้บริการ และเว้นระยะห่างระหว่างกัน

1.1.8 การจัดบริการในสถานบริการภายในโรงแรม เช่น ฟิตเนส สปา สถานบันเทิง และอื่นๆ ต้องปฏิบัติตามมาตรการปลอดภัยสำหรับองค์กร (COVID Free Setting) ของกิจการนั้น

1.1.9 มีการประชาสัมพันธ์ให้ผู้รับบริการทราบวิธีปฏิบัติตัวในการใช้บริการที่ปลอดภัย และแจ้งเตือนพนักงานและผู้รับบริการ กรณีเป็นผู้ป่วยยืนยันหรือผู้ที่อยู่ระหว่างรอผลการตรวจหรือผู้สัมผัสเสี่ยงสูง ให้งดบริการ

1.1.10 ผู้ประกอบการโรงแรม ที่พัก ให้ปฏิบัติตามมาตรการที่ราชการกำหนดอย่างเคร่งครัด

1.2 แนวปฏิบัติด้านการเว้นระยะห่าง (Distancing)

1.2.1 ทำสัญลักษณ์เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 1 เมตร เน้นบริเวณทางเข้า-ออก

1.2.2 มีระบบคิว และให้มีการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 1 เมตร ในการรอรับบริการ แผนกต่างๆ

1.2.3 จำกัดจำนวนผู้รับบริการในสถานบริการ/แผนกภายในโรงแรม โดยพิจารณาจากจำนวนผู้เข้ารับบริการต่อพื้นที่ (อัตราส่วน 1 คนต่อพื้นที่ 4 ตารางเมตร) หรือตามประกาศที่ทางราชการกำหนด โดยคำนึงถึงมาตรการเว้นระยะห่าง และงดกิจกรรมที่อาจทำให้เกิดความแออัด

1.2.4 จำกัดเวลาในการใช้บริการในสถานบริการ/แผนกภายในโรงแรม รายละไม่เกิน 2 ชั่วโมง

1.3 แนวปฏิบัติด้านการระบายอากาศ (Ventilation)

1.3.1 จัดให้มีการระบายอากาศที่ดี มีอัตราการหมุนเวียนของอากาศอย่างเพียงพอภายในอาคาร

1.3.2 หลีกเลี่ยงระบบปรับอากาศที่มีลักษณะนำอากาศหมุนเวียนมาใช้ใหม่ เว้นแต่จะมีระบบการกรองอากาศหรือมีการฆ่าเชื้อโรคก่อน

1.3.3 ทำความสะอาดระบบปรับอากาศทุก 3 เดือน หรือตามคำแนะนำของผู้ผลิต ตรวจสอบบำรุงรักษาอย่างสม่ำเสมอ หากชำรุดเสียหายให้แจ้งผู้ดูแลระบบทันที

1.3.4 ห้องพัก ควรเปิดระบายอากาศทุกครั้งอย่างน้อย 15 นาที ก่อนทำความสะอาด

1.3.5 ห้องส้วม ควรเปิดพัดลมระบายอากาศภายในห้องส้วมตลอดเวลาที่ให้บริการ

2. แนวปฏิบัติด้านผู้ให้บริการ (COVID Free Personnel)

2.1 การควบคุมกำกับให้มีคัดกรองความเสี่ยงพนักงานทุกคนเป็นประจำทุกวัน โดยการตรวจวัดอุณหภูมิ คัดกรองอาการเสี่ยง และประเมินตนเองผ่านระบบไทยเซฟไทย (Thai Save Thai) หรือแอปพลิเคชันอื่นที่ทางราชการกำหนด

2.2 ผู้ประกอบการและพนักงานทุกคน ต้องสวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา รักษาระยะห่าง และเคร่งครัดต่อการปฏิบัติตามมาตรการ DMHTA

2.3 กำหนดให้มีผู้รับผิดชอบกำกับติดตาม การปฏิบัติตามมาตรการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล (Universal Prevention for COVID-19) และมาตรการ DMHTA อย่างเคร่งครัด

2.4 ผู้ประกอบการและพนักงานทุกคนได้รับวัคซีนตามเกณฑ์ที่กำหนด หรือเคยมีประวัติการติดเชื้อโควิด มาก่อนอยู่ในช่วง 1-3 เดือน หรือทำการตรวจคัดกรองด้วย Antigen Test Kit (ATK) / RT-PCR (Polymerase chain reaction) ทุก 7 วัน

2.5 พนักงานงดรวมกลุ่มขณะปฏิบัติงาน ระหว่างพัก และงดรับประทานอาหารร่วมกัน

3. แนวปฏิบัติด้านผู้รับบริการ (COVID Free Customer)

3.1 COVID Health Pass มีการตรวจสอบหลักฐานหรือเอกสารของผู้รับบริการ ดังนี้

3.1.1 ผู้รับบริการทุกคน มีการคัดกรองความเสี่ยงก่อนเข้าใช้บริการ โดยการประเมินตนเองผ่านระบบ ไทยเซฟไทย (Thai Save Thai) หรือแอปพลิเคชันอื่นที่ทางราชการกำหนด

3.1.2 ผู้รับบริการ มีหลักฐาน

1) ผู้รับบริการทุกคน ต้องมีหลักฐานการฉีดวัคซีนครบตามเกณฑ์ที่กำหนด หรือใบรับรองแสดง ประวัติเคยติดเชื้อมาก่อนอยู่ในช่วง 1-3 เดือน หรือมีผลการตรวจ Antigen Test Kit (ATK)/ RT-PCR (Polymerase chain reaction) เป็น negative ระยะเวลาไม่เกิน 7 วัน (เป็นเอกสารหรือหลักฐาน digital ตามที่กำหนด)

2) กรณี ผู้รับบริการชาวต่างชาติ (ที่เดินทางจากต่างประเทศ) ต้องมีหลักฐานการฉีดวัคซีนครบ ตามเกณฑ์ที่กำหนด และมีผลการตรวจ RT-PCR (Polymerase chain reaction) เป็น negative ระยะเวลาไม่เกิน 72 ชั่วโมง และผลตรวจหาเชื้อตามระยะเวลาที่กำหนด (เป็นเอกสาร หรือหลักฐาน digital ตามที่กำหนด)

3.2 ผู้รับบริการทุกคนต้องปฏิบัติตามมาตรการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล (Universal Prevention for COVID-19) และมาตรการ DMHTA อย่างเคร่งครัด โดยมีเจ้าหน้าที่กำกับติดตามการปฏิบัติตาม มาตรการ

วันที่ 25 ตุลาคม 2564

แบบประเมินตนเอง Thai Stop Covid 2 Plus
สำหรับสถานประกอบการประเภท ร้านสัก เจาะผิวหนัง
ในพื้นที่ควบคุมสูงสุดและเข้มงวด (สีแดงเข้ม)

ภาคผนวก ค

1. ข้อมูลทั่วไป

1.1 ลักษณะที่ตั้งสถานประกอบการ

- ☐ สถานประกอบการตั้งอยู่ในห้างสรรพสินค้า ศูนย์การค้า หรือคอมมูนิตีมอลล์
- ☐ สถานประกอบการตั้งอยู่นอกห้างสรรพสินค้า ศูนย์การค้า หรือคอมมูนิตีมอลล์

1.2 ชื่อสถานประกอบการ.....

1.3 ชื่อผู้ประกอบการ.....

1.4 สถานที่ตั้งของสถานประกอบการ

เลขที่..... ตรอก/ซอย..... หมู่ที่..... ถนน.....

ตำบล..... อำเภอ..... จังหวัด..... รหัสไปรษณีย์.....

1.5 เลขที่ใบอนุญาตประกอบกิจการ (ถ้ามี)

1.6 ตั้งอยู่ในพื้นที่รับผิดชอบของ เทศบาล/อบต.....

1.7 เบอร์โทรศัพท์ของสถานประกอบการที่ติดต่อได้ (เปิดเผยข้อมูล).....

1.8 อีเมลล์ของสถานประกอบการที่ติดต่อได้ (เปิดเผยข้อมูล).....

2. เกณฑ์การประเมิน

มาตรการ/แนวทางปฏิบัติ	ดำเนินการ	ไม่ได้ ดำเนินการ	ไม่ได้ ให้บริการ
1. ด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม (Covid free Environment)			
1.1 มาตรการด้านสุขอนามัยและความปลอดภัย			
1. ทำความสะอาดพื้นที่โดยรอบ พื้นผิวสัมผัสร่วม ด้วยน้ำยาทำความสะอาด และ อาจฆ่าเชื้อด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ โดยเน้นจุดสัมผัสร่วม เช่น เคาน์เตอร์ ด้ามจับหรือ ลูกบิดประตู และทำความสะอาดห้องส้วมทุกครั้งหลังมีผู้ใช้บริการ	1	0	
2. ทำความสะอาดและฆ่าเชื้ออุปกรณ์ทุกครั้ง ก่อนและหลังให้บริการในแต่ละราย เช่น แก้วน้ำดื่ม เขียงสับ เครื่องมือ อุปกรณ์ที่ใช้ในการสัก เจาะผิวหนัง	1	0	
3. เข็มสัก เข็มเจาะ มีดโกน ของมีคม ถุงมือ ภาชนะใส่สี ที่ใช้สำหรับให้บริการ มีการใช้เพียงครั้งเดียวแล้วทิ้ง	1	0	
4. มีการเปลี่ยนวัสดุ อุปกรณ์ เครื่องใช้ เช่น ผ้าปูเตียง ผ้าคลุมเก้าอี้สัก ทุก ครั้ง หลังให้บริการในแต่ละราย	1	0	
5. จัดให้มีอ่างล้างมือพร้อมสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์ ไว้บริการอย่างเพียงพอ และสะดวกต่อการใช้งาน	1	0	
6. มีการจัดการมูลฝอยอย่างถูกสุขลักษณะ โดยเฉพาะมูลฝอยปนเปื้อนเลือด หรือสารคัดหลั่ง ให้ฆ่าเชื้อก่อนทิ้ง	1	0	
7. ห้ามพนักงานหรือผู้ให้บริการในร้านรวมกลุ่มขณะพัก และรับประทานอาหาร อาหารร่วมกัน	1	0	
8. มีการสื่อสารประชาสัมพันธ์มาตรการป้องกันโรคให้พนักงาน และผู้มาใช้บริการ	1	0	
9. มีการแนะนำให้ผู้ใช้บริการชำระค่าใช้จ่ายผ่านระบบออนไลน์ (E-payment) แทน การชำระด้วยเงินสด เพื่อลดการสัมผัสร่วมกัน	1	1	

มาตรการ/แนวทางปฏิบัติ	ดำเนินการ	ไม่ได้ ดำเนินการ	ไม่ได้ ให้บริการ
1. ด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม (Covid free Environment)			
1.2 มาตรการด้านการรักษาระยะห่าง			
10. จัดพื้นที่ให้บริการสัก เจาะผิวหนังแยกเป็นสัดส่วน และจัดให้มีพื้นที่รองรับ ผู้ใช้บริการอย่างน้อย 1 คน ต่อ 4 ตารางเมตร	1	0	
11. จัดให้มีระบบนัดหมายหรือจองคิวล่วงหน้า และงดนั่งรอรับบริการภายในสถาน ประกอบกิจการ เพื่อลดความแออัดของผู้ใช้บริการ	1	0	
12. เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล 1-2 เมตร เช่น จุดประชาสัมพันธ์ จุดชำระ ค่าบริการ และเว้นระยะห่างระหว่างเก้าอี้ หรือเตียงสัก อย่างน้อย 2 เมตร หรือมีฉากกั้น	1	0	
13. กรณีให้บริการสัก เจาะผิวหนังเกิน 2 ชั่วโมงต่อราย ให้หยุดพักทุก 2 ชั่วโมง เป็นเวลาอย่างน้อย 30 นาที และเปิดประตู หน้าต่าง เพื่อให้อากาศถ่ายเท	1	0	1
1.3 มาตรการด้านการระบายอากาศ			
14. มีการระบายอากาศที่ดีและเพียงพอ กรณีใช้เครื่องปรับอากาศให้เปิดประตู หน้าต่าง ก่อนและหลังให้บริการอย่างน้อย 30 นาที และควรเพิ่มการแลกเปลี่ยนอากาศโดยการติดตั้งพัดลมดูดอากาศ รวมทั้งทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศทุก 3 เดือน หรือตามคำแนะนำผู้ผลิต สำหรับห้องส้วมควรจัดให้มีการระบายอากาศที่ดี หรือเปิดพัดลมระบายอากาศ ตลอดระยะเวลาที่เปิดให้บริการ	1	0	
2. COVID Free Personnel (มาตรการสำหรับพนักงาน)			
15. กรณีที่เป็นร้านที่อยู่ในในห้างสรรพสินค้า ศูนย์การค้า หรือคอมมูนิตีมอลล์ หรือสถานที่ที่มีระบบปรับอากาศ พนักงานทุกคนได้รับการฉีดวัคซีนครบตามเกณฑ์ ที่ราชการกำหนด หรือมีผลการตรวจ Antigen Test Kit (ATK) เป็นลบ ระยะเวลาไม่เกิน 7 วัน หรือแสดงประวัติการติดเชื้อมาก่อนอยู่ในช่วง 1-3 เดือน	1	0	1
16. ควบคุมกำกับให้มีการคัดกรองความเสี่ยงของพนักงานทุกคนด้วยแอปพลิเคชัน ไทยเซฟไทยหรือแอปพลิเคชันอื่น ๆ	1	0	
17. มีการกำกับ ติดตามพนักงานในการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันการติดเชื้อแบบ ครอบจักรวาล (Universal Prevention for COVID-19) และมาตรการ DMHTA (เว้นระยะห่าง สวมหน้ากาก ล้างมือ วัคซีนภูมิ และลงทะเบียนผ่าน แอปพลิเคชัน) อย่างเคร่งครัด	1	0	
3. COVID Free Customer (มาตรการสำหรับผู้ใช้บริการ)			
18. มีการควบคุมกำกับให้ผู้ใช้บริการคัดกรองความเสี่ยงก่อนเข้าสถานที่ด้วยแอป พลิเคชันไทยเซฟไทย หรือแอปพลิเคชันอื่น ๆ	1	0	
19. มีการกำกับ ติดตามให้ผู้รับบริการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันการติดเชื้อแบบ ครอบจักรวาล (Universal Prevention for COVID-19) และมาตรการ DMHTA (เว้นระยะห่าง สวมหน้ากาก ล้างมือ วัคซีนภูมิ และลงทะเบียนผ่าน แอปพลิเคชัน) อย่างเคร่งครัด	1	0	

มาตรการ/แนวทางปฏิบัติ	ดำเนินการ	ไม่ได้ ดำเนินการ	ไม่ได้ ให้บริการ
1. ด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม (Covid free Environment)			
20. ผู้รับบริการต้องแสดงหลักฐานการฉีดวัคซีนครบตามเกณฑ์ที่ราชการกำหนด กำหนด หรือผลการตรวจ ATK/RT-PCR ผลเป็นลบ ระยะเวลาไม่เกิน 72 ชั่วโมง หรือ 3 วัน	1	0	

การให้คะแนน “ผ่าน” คือ 20 คะแนน

หมายเหตุ : หมายถึง ไม่ต้องมีตัวเลือกที่ 3 “ไม่ได้ให้บริการ”

ติดต่อสอบถามแบบประเมิน :

น.ส.อินทิรา สุภาเพชร โทร 02 590 4299 / สำนักอนามัยสิ่งแวดล้อม กรมอนามัย

น.ส.ศรัญญา กำจายกลาง โทร 02 590 4397 / สำนักอนามัยสิ่งแวดล้อม กรมอนามัย

น.ส.เกศกนก หอดขุนทด โทร 02 590 4397 / สำนักอนามัยสิ่งแวดล้อม กรมอนามัย

แบบประเมินตนเอง Thai Stop Covid 2 Plus
สำหรับสถานประกอบกิจการ ประเภท ร้านเสริมสวย แต่งผม ตัดผม ร้านทำเล็บ
ในพื้นที่ควบคุมสูงสุดและเข้มงวด (สีแดงเข้ม)

ภาคผนวก ค

1. ข้อมูลทั่วไป

1.1 ลักษณะที่ตั้งสถานประกอบการ

- ☐ สถานประกอบการตั้งอยู่ในห้างสรรพสินค้า ศูนย์การค้า หรือคอมมูนิตีมอลล์
- ☐ สถานประกอบการตั้งอยู่นอกห้างสรรพสินค้า ศูนย์การค้า หรือคอมมูนิตีมอลล์

1.2 ชื่อสถานประกอบการ.....

1.3 ชื่อผู้ประกอบการ.....

1.4 สถานที่ตั้งของสถานประกอบการ

เลขที่..... ตรอก/ซอย..... หมู่ที่..... ถนน.....

ตำบล..... อำเภอ..... จังหวัด..... รหัสไปรษณีย์.....

1.5 เลขที่ใบอนุญาตประกอบกิจการ (ถ้ามี)

1.6 ตั้งอยู่ในพื้นที่รับผิดชอบของ เทศบาล/อบต.....

1.7 เบอร์โทรศัพท์ของสถานประกอบการที่ติดต่อได้ (เปิดเผยข้อมูล).....

1.8 อีเมลล์ของสถานประกอบการที่ติดต่อได้ (เปิดเผยข้อมูล).....

2. เกณฑ์การประเมิน

มาตรการ/แนวทางปฏิบัติ	ดำเนินการ	ไม่ได้ ดำเนินการ	ไม่ได้ ให้บริการ
1. ด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม (Covid free Environment)			
1.1 มาตรการด้านสุขอนามัยและความปลอดภัย			
1.ทำความสะอาดพื้นผิวสัมผัสร่วม เช่น จุดชำระค่าบริการ เคียงสระผม เก้าอี้ ทำผม โต๊ะทำเล็บ เบาะรองมือและเท้า อ่างล้างมือและเท้า และห้องส้วม ภายหลังมีผู้ใช้บริการทุกครั้ง หรือทุก 1-2 ชั่วโมง	1	0	
2.อุปกรณ์ เครื่องใช้ และน้ำใช้ให้ใช้กับผู้ใช้บริการต่อคนเพียงครั้งเดียว และเมื่อใช้ เสร็จแล้วมีการทำความสะอาดทุกครั้ง โดยอุปกรณ์ที่สัมผัสผิวหนังและสารคัด หลั่งของผู้ใช้บริการ เช่น ไข่มัดโกน ถูมือ ให้ใช้ครั้งเดียวทิ้ง - อุปกรณ์ทำผม เช่น ผ้าแยงสระผม ผ้าเช็ดผม ผ้ารองตัดผม กรรไกรตัดผม หวี - อุปกรณ์แต่งหน้า เช่น แปรงแต่งหน้า ฟองน้ำแต่งหน้า - อุปกรณ์ทำเล็บ เช่น กรรไกรตัดเล็บ ตัดหนัง ตะไบเล็บ เครื่องอบเล็บเจล ที่ขัดเท้า ที่ครอบเล็บ ที่คั่นนิ้ว พู่กันทาสีเล็บ ภาชนะล้างพู่กันหรือแปรงทาสี เล็บ จานใส่สีทาเล็บ	1	0	
3.จัดเตรียมหน้ากากอนามัยไว้สำหรับผู้ใช้บริการ กรณีหน้ากากอนามัยขาด เสียหายขณะใช้บริการ	1	0	
4.จัดให้มีภาชนะรองรับมูลฝอยที่มีฝาปิดมิดชิด เพียงพอ และมีการคัดแยก ประเภท ขยะประเภทของมีคม เช่น ไข่มัดโกน กรรไกร ตะไบ ก่อนทิ้งให้มีการ ฆ่าเชื้อด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ เช่น ไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ 0.5% หรือโซเดียมไฮโป คลอไรท์ (น้ำยาฟอกขาว) 0.1% และแอลกอฮอล์ 70% ให้ทั้งในกล่องที่มีฝาปิด มิดชิด รวบรวมเพื่อรอกำจัดอย่างถูกสุขลักษณะ	1	0	

มาตรการ/แนวทางปฏิบัติ	ดำเนินการ	ไม่ได้ ดำเนินการ	ไม่ได้ ให้บริการ
5.ห้ามพนักงานหรือผู้ให้บริการรับประทานอาหารร่วมกันและไม่ใช้ภาชนะหรือ อุปกรณ์เครื่องใช้ส่วนตัวร่วมกัน	1	0	
6.ห้ามผู้ใช้บริการรับประทานอาหารภายในร้าน กรณีมีการบริการน้ำดื่มให้ใช้น้ำดื่มชนิดบรรจุขวด	1	0	
7.มีการสื่อสารประชาสัมพันธ์มาตรการป้องกันโรคให้พนักงานและลูกค้าผู้มาใช้บริการ	1	0	
8.ส่งเสริมการชำระเงินออนไลน์ (E-payment)	1	1	
1.2 มาตรการด้านการรักษาระยะห่าง			
9.จำกัดจำนวนผู้ใช้บริการมิให้แออัด โดยจำกัดจำนวนผู้ใช้บริการตามขนาดพื้นที่อย่างน้อย 1 คนต่อ 4 ตารางเมตร และจัดให้มีการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 1 เมตร หรือมีแผ่นพลาสติกหรือแผ่นอะคริลิกใสกั้นระหว่างเก้าอี้หรือโต๊ะที่ให้บริการ	1	0	
10.จัดให้มีระบบจองคิวล่วงหน้าเพื่อลดความแออัดของผู้ใช้บริการ	1	0	
11.กำหนดระยะเวลาในการให้บริการไม่เกิน 2 ชั่วโมงต่อราย	1	0	
12.มีมาตรการงดการนั่งรอรับบริการภายในร้าน	1	0	
1.3 มาตรการด้านการระบายอากาศ			
13.มีการระบายอากาศที่ดีและเพียงพอ กรณีใช้เครื่องปรับอากาศให้เปิดประตู หน้าต่าง ก่อนและหลังให้บริการอย่างน้อย 30 นาที และเปิดระหว่างวันทุก 2 ชั่วโมง สำหรับห้องสมควรจัดให้มีการระบายอากาศที่ดี หรือเปิดพัดลมระบายอากาศตลอดระยะเวลาที่เปิดให้บริการ	1	0	
2. COVID Free Personnel (มาตรการสำหรับพนักงาน)			
14.กรณีที่ป็นร้านในห้างสรรพสินค้า ศูนย์การค้า หรือคอมมูนิตีมอลล์ หรือมีการใช้ระบบปรับอากาศ พนักงานทุกคนได้รับการฉีดวัคซีนครบตามเกณฑ์ที่ราชการกำหนด หรือแสดงประวัติการติดเชื้อมาก่อนอยู่ในช่วง 1-3 เดือน หรือได้รับการตรวจ ATK ทุก 7 วัน	1	0	1
15.ควบคุมกำกับให้มีการคัดกรองความเสี่ยงพนักงานทุกคนด้วยไทยเซฟไทย หรือแอปพลิเคชันอื่นที่ทางราชการกำหนด	1	0	
16.มีการกำกับ ติดตามพนักงานในการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล (Universal Prevention for COVID-19) และมาตรการ DMHTA (เว้นระยะห่าง สวมหน้ากาก ล้างมือ วัคซีน และลดความแออัด) อย่างเคร่งครัด	1	0	
3. COVID Free Customer (มาตรการสำหรับผู้ใช้บริการ)			
17.มีการควบคุมกำกับให้ผู้ใช้บริการคัดกรองความเสี่ยงก่อนเข้าสถานที่ด้วยไทยเซฟไทยหรือแอปพลิเคชันอื่นที่ทางราชการกำหนด	1	0	
18.จัดให้มีการลงทะเบียนก่อนเข้าและก่อนออกจากสถานที่ ด้วยแอปพลิเคชันที่	1	0	

มาตรการ/แนวทางปฏิบัติ	ดำเนินการ	ไม่ได้ ดำเนินการ	ไม่ได้ ให้บริการ
19.มีการกำกับติดตามให้ผู้ให้บริการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันการติดเชื้อแบบ ครอบจักรวาล (Universal Prevention for COVID-19) และมาตรการ DMHTA (เว้นระยะห่าง สวมหน้ากาก ล้างมือ วัดอุณหภูมิ และลงทะเบียน ผ่านแอปพลิเคชัน) อย่างเคร่งครัด	1	0	
20.กรณีสถานประกอบการในห้างสรรพสินค้า ศูนย์การค้า หรือคอมมูนิตี้ออลล์ ผู้เข้ารับบริการแสดงผลการฉีดวัคซีนครบตามเกณฑ์ที่ราชการกำหนด หรือมี หลักฐานกรณีประวัติการติดเชื้อ มาก่อนแล้ว อยู่ในช่วง 1 - 3 เดือน หรือมีผล การตรวจ ATK เป็น negative ระยะเวลาไม่เกิน 7 วัน ก่อนเข้ารับบริการ	1	0	1

การให้คะแนน: “ผ่าน” คือ 20 คะแนน

หมายเหตุ : ■ หมายถึง ไม่ต้องมีตัวเลือกที่ 3 “ไม่ได้ให้บริการ”

ติดต่อสอบถามแบบประเมิน :

นางพรพรรณ บุญปลีก โทร 02 590 4397 / สำนักอนามัยสิ่งแวดล้อม กรมอนามัย

น.ส.เกศกนก หอดขุนทด โทร 02 590 4397 / สำนักอนามัยสิ่งแวดล้อม กรมอนามัย

แบบประเมินตนเอง Thai Stop Covid 2 Plus
สำหรับสถานประกอบกิจการ ประเภท ร้านสปา นวดเพื่อสุขภาพ
ในพื้นที่ควบคุมสูงสุดและเข้มงวด (สีแดงเข้ม)

ภาคผนวก ง

1. ข้อมูลทั่วไป

1.1 ประเภทสถานประกอบการ

- ☐ ร้านสปา
☐ ร้านนวดเพื่อสุขภาพ
☐ ร้านสปาและนวดเพื่อสุขภาพ

1.2 ลักษณะที่ตั้งสถานประกอบการ

- ☐ สถานประกอบการตั้งอยู่ในห้างสรรพสินค้า ศูนย์การค้า หรือคอมมูนิตีมอลล์
☐ สถานประกอบการตั้งอยู่นอกห้างสรรพสินค้า ศูนย์การค้า หรือคอมมูนิตีมอลล์

1.3 ชื่อสถานประกอบการ.....

1.4 ชื่อผู้ประกอบการ.....

1.5 สถานที่ตั้งของสถานประกอบการ

เลขที่..... ตรอก/ซอย..... หมู่ที่..... ถนน.....
ตำบล..... อำเภอ..... จังหวัด..... รหัสไปรษณีย์.....

1.6 เลขที่ใบอนุญาตประกอบกิจการ (ถ้ามี)

1.7 ตั้งอยู่ในพื้นที่รับผิดชอบของ เทศบาล/อบต.....

1.8 เบอร์โทรศัพท์ของสถานประกอบการที่ติดต่อได้ (เปิดเผยข้อมูล).....

1.9 อีเมลล์ของสถานประกอบการที่ติดต่อได้ (เปิดเผยข้อมูล).....

2. เกณฑ์การประเมิน

มาตรการ/แนวทางปฏิบัติ	ดำเนินการ	ไม่ได้ ดำเนินการ	ไม่ได้ ให้บริการ
1. ด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม (Covid free Environment)			
1.1 มาตรการด้านสุขอนามัยและความปลอดภัย			
1. ทำความสะอาดพื้นผิวสัมผัสร่วม เช่น จุดชำระค่าบริการ เก้าอี้นวด เป็นต้น และห้องส้วม ภายหลังมีผู้ใช้บริการทุกครั้ง หรือทุก 1-2 ชั่วโมง	1	0	
2. เปลี่ยนอุปกรณ์เครื่องใช้ทุกครั้งหลังให้บริการในแต่ละราย ไม่ใช้อุปกรณ์เครื่องใช้ซ้ำกัน เช่น ผ้าเช็ดมือ ผ้าปูเตียง ปอกหมอน และทำความสะอาดทุกครั้ง	1	0	
3. ควบคุมกำกับให้พนักงานหรือผู้ให้บริการเก็บผ้าปูเตียง ปอกหมอน ผ้าขนหนู โดยให้ม้วนออกห่างจากตนเอง และไม่ควรสะบัดผ้า	1	0	
4. จัดให้มีภาชนะรองรับมูลฝอยที่มีฝาปิดมิดชิด เพียงพอ และมีการคัดแยกประเภท และรวบรวมเพื่อรอกำจัดอย่างถูกสุขลักษณะ	1	0	
5. ห้ามพนักงานหรือผู้ให้บริการรับประทานอาหารร่วมกันและไม่ใช้ภาชนะหรืออุปกรณ์เครื่องใช้ส่วนตัวร่วมกัน	1	0	
6. ห้ามผู้ใช้บริการรับประทานอาหารภายในร้าน กรณีมีการบริการน้ำดื่มให้ใช้น้ำดื่มชนิดบรรจุขวด	1	0	
7. มีการสื่อสารประชาสัมพันธ์มาตรการป้องกันโรคให้พนักงานและลูกค้าผู้มาใช้บริการ	1	0	
8. ส่งเสริมการชำระเงินออนไลน์ (E-payment)	1	0	

มาตรการ/แนวทางปฏิบัติ	ดำเนินการ	ไม่ได้ ดำเนินการ	ไม่ได้ ให้บริการ
1.2 มาตรการด้านการรักษาระยะห่าง			
9. จำกัดจำนวนผู้ใช้บริการมิให้แออัด โดยจำกัดจำนวนผู้ใช้บริการตามขนาดพื้นที่ อย่างน้อย 1 คนต่อ 4 ตารางเมตร และจัดให้มีการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล เช่น เคาท์เตอร์บริการ จุดพักรอ อย่างน้อย 1 เมตร	1	0	
10. จัดห้องให้บริการนวด 1 คนต่อห้อง กรณีที่เป็นห้องรวม เตียนนวด เบาะนวด ต้องเว้นระยะห่างอย่างน้อย 1.5 เมตร หรือมีม่านกั้น	1	0	
11. จำกัดการให้บริการเฉพาะการนวดเท้า เท่านั้น	1	0	
12. จัดให้มีระบบจ้องคิวล่วงหน้าเพื่อลดความแออัดของผู้ใช้บริการ	1	0	
13. มีมาตรการงดการนั่งรอรับบริการภายในร้าน	1	0	
1.3 มาตรการด้านการระบายอากาศ			
14. มีการระบายอากาศที่ดีและเพียงพอ กรณีใช้เครื่องปรับอากาศให้เปิดประตู หน้าต่าง ก่อนและหลังให้บริการอย่างน้อย 30 นาที และเปิดระหว่างวัน ทุก 2 ชั่วโมง เป็นเวลาอย่างน้อย 15 นาที ทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศ ทุก 3 เดือน หรือตามคำแนะนำผู้ผลิต สำหรับห้องส้วมควรจัดให้มีการระบาย อากาศที่ดี หรือเปิดพัดลมระบายอากาศตลอดระยะเวลาที่เปิดให้บริการ	1	0	
2. COVID Free Personnel (มาตรการสำหรับพนักงาน)			
15. กรณีที่เป็นร้านในห้างสรรพสินค้า ศูนย์การค้า หรือคอมมูนิตีมอลล์ หรือมีการ ใช้ระบบปรับอากาศ พนักงานทุกคนได้รับการฉีดวัคซีนครบตามเกณฑ์ที่กำหนด หรือแสดงประวัติการติดเชื้อมาก่อนอยู่ในช่วง 1-3 เดือน และได้รับการตรวจ ATK ทุก 7 วัน	1	0	1
16. ควบคุมกำกับให้มีการคัดกรองความเสี่ยงพนักงานทุกคนด้วยไทยเซฟไทย หรือแอปพลิเคชันอื่นที่ทางราชการกำหนด	1	0	
17. มีการกำกับ ติดตามพนักงานในการปฏิบัติตามมาตรการ UP-DMHTA อย่างเคร่งครัด	1	0	
3. COVID Free Customer (มาตรการสำหรับผู้ใช้บริการ)			
18. มีการควบคุมกำกับให้ผู้ใช้บริการคัดกรองความเสี่ยงก่อนเข้าสถานที่ด้วย ไทยเซฟไทย หรือแอปพลิเคชันอื่นที่ทางราชการกำหนด	1	0	
19. จัดให้มีการลงทะเบียนก่อนเข้าและก่อนออกจากสถานที่ ด้วยแอปพลิเคชันที่ ทางราชการกำหนด เช่น ไทยชนะ หรือจัดให้มีสมุดสำหรับลงทะเบียน	1	0	
20. มีการกำกับ ติดตามให้ผู้ใช้บริการปฏิบัติตามมาตรการ UP-DMHTA อย่างเคร่งครัด	1	0	

การให้คะแนน “ผ่าน” คือ 20 คะแนน

หมายเหตุ : หมายถึง ไม่ต้องมีตัวเลือกที่ 3 “ไม่ได้ให้บริการ”

ติดต่อสอบถามแบบประเมิน :

นางอุทัยวรรณ บุตรแพ้ว โทร 02 590 4263 / สำนักงานมัยสิ่งแวดล้อม กรมอนามัย

น.ส.วรารณ บุญกิติ โทร 02 590 4263 / สำนักงานมัยสิ่งแวดล้อม กรมอนามัย

แบบประเมินตนเองสำหรับสถานประกอบการ THAI STOP COVID Plus
สำหรับสวนสาธารณะเพื่อการออกกำลังกายและสนามกีฬากลางแจ้ง

1. ข้อมูลทั่วไป

1.1. ชนิดกีฬา / กิจกรรม / กิจกรรม *

- ☐ ฟุตบอล
- ☐ วอลเลย์บอล
- ☐ บาสเกตบอล
- ☐ ตะกร้อ
- ☐ กอล์ฟ
- ☐ เทนนิส
- ☐ รถจักรยานยนต์
- ☐ รถยนต์
- ☐ แบดมินตัน
- ☐ สนุกเกอร์
- ☐ เจ็ตสกี
- ☐ จักรยาน
- ☐ โบว์ลิ่ง
- ☐ มวย
- ☐ เทเบิลเทนนิส
- ☐ แฮนด์บอลและแฮนด์บอลชายหาด
- ☐ ฟุตวอลเลย์
- ☐ มวยปล้ำ
- ☐ หมากรูกสากล
- ☐ เพาะกายและพิตเนส
- ☐ กาบัดดี้
- ☐ ซอฟท์เทนนิส
- ☐ ผู้เปลี่ยนอวัยวะ
- ☐ เนตบอล
- ☐ ฟุตบอล 7 คน (กีฬาคนพิการ)
- ☐ คริกเก็ต
- ☐ ชกกระเย่อ
- ☐ ยกน้ำหนัก
- ☐ ยิงปืน
- ☐ เรือเร็ว

- เบสบอล
- เรือใบ
- เรือพาย
- กรีฑา
- คอร์ทบอล
- บริดจ์
- ปืนหน้าผา
- ฟันดาบ
- ฟุตซอล
- ฟุตบอลชายหาด
- ยิมนาสติก
- วูซู
- วู้ดบอล
- หมากรุกเซียงฉี
- ฮอกกี้น้ำแข็ง
- ยูยิตสู
- เปตอง
- ไคท์บอร์ด
- โรลเลอร์สกี
- กระดานโต้คลื่นและกระดานยืนพาย
- ชีม้า
- ดำน้ำ ฟินสวิมมิ่ง
- คูราช
- ซอฟท์บอล
- ปัญจกีฬา
- ปั่นจักสีลัต
- ยิงเป้าบิน
- สเปนเซียลโอลิมปิก (กรีฑา, แบดมินตัน, เทเบิลเทนนิส, ฟุตบอล, บอคซี, ว่ายน้ำ)
- ว่ายน้ำ โปโลน้ำ ระบายได้น้ำ กระโดดน้ำ
- ฮอกกี้
- ยิงปืนรณยุทธ
- เทควันโด
- เอ็กซ์ตรีม
- โววินัม
- ไทย

- ทางอากาศและการบิน
- ซึ่ม้าโปโล
- คนตาบอด
- คนพิการ
- คนพิการทางปัญญา
- คนหูหนวก ประเภทบุคคล
- คนหูหนวก ประเภททีม
- คาราเต้
- จานร่อน
- ซูโม่
- ดาร์ท
- ฟิกเกอร์และสปีดสเก็ตติ้ง
- ยิงธนู
- ยูโด
- รักบี้ฟุตบอล
- ลอนโบวล์ส
- ลีลาศ
- วินด์เซิร์ฟ
- สควอช
- หมากล้อม
- อีสปอร์ต
- ไตรกีฬา
- วอลเลย์บอลชายหาด
- วิ่งประเภทยานานและวิ่งเทรล
- เซียร์
- วายน้ำมารารอน

- 1.2. ชื่อสถานประกอบการ*
- 1.3. ชื่อผู้ประกอบการ*
- 1.4. สถานที่ตั้งของสถานประกอบการ*
- ที่ตั้งเลขที่.....ตรอก/ซอย.....หมู่ที่.....ถนน.....
- ตำบล.....อำเภอ/เขต.....จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์.....
- 1.5. ตั้งอยู่ในพื้นที่รับผิดชอบของ เทศบาล/อบต.*
- 1.6. หมายเลขโทรศัพท์ที่สามารถติดต่อได้*
- 1.7. อีเมล (หากมี).....
- 1.8. จำนวน พนักงาน ของสถานประกอบการ (คน)*

1. สถานที่ออกกำลังกายกลางแจ้ง เช่น สวนสาธารณะ สนามกีฬากลางแจ้ง

มาตรการยกระดับป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 สำหรับสถานที่ออกกำลังกายกลางแจ้ง และสวนสาธารณะ				
ข้อ	มาตรการ	ตัวเลือก		
		ดำเนินการ	ไม่ได้ดำเนินการ	ไม่เปิดให้บริการ
1.	มาตรการด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม (COVID free Environment)			
1.1.	มาตรการด้านสุขอนามัยและความปลอดภัย			
	1. สถานที่ประกอบการผ่านเกณฑ์ประเมิน Thai Stop COVID plus และมี Certificate และประเมินทุก 14 วัน	1	0	
	2. ทำความสะอาดพื้นผิวจุดสัมผัสร่วมและห้องน้ำทุก 1-2 ชั่วโมง	1	0	
	3. ทำความสะอาดอุปกรณ์ออกกำลังกายและอุปกรณ์กีฬา ทุกครั้งหลังใช้งาน	1	0	1
	4. มีจุดบริการล้างมือด้วยสบู่และน้ำ หรือเจลแอลกอฮอล์อย่างเพียงพอ และจัดวางในบริเวณที่เหมาะสมใช้งานได้สะดวก	1	0	
	5. จัดให้มีภาชนะรองรับขยะมูลฝอยอย่างเพียงพอ มีฝาปิดมิดชิด และแยกมูลฝอยแต่ละประเภทออกจากกัน และรวบรวมไปกำจัดอย่างถูกสุขลักษณะทุกวัน	1	0	
	6. ใช้ระบบการชำระเงินแบบ e payment	1	0	1
	7. จัดให้มีผู้รับผิดชอบติดตาม กำกับ การปฏิบัติตามมาตรการอย่างเคร่งครัด	1	0	
1.2.	มาตรการด้านการรักษาระยะห่าง			
	8. จำกัดจำนวนคน ไม่เกิน 1 คน ต่อ 4 ตร.ม. หรือจัดให้มีการรักษาระยะห่างอย่างน้อย 1-2 เมตร	1	0	
	9. ทำสัญลักษณ์เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 2 เมตร เน้นบริเวณทางเข้า-ออก และจุดลงทะเบียน และมีมาตรการห้ามการรวมตัวกันจุดใดจุดหนึ่ง	1	0	
	10. มีมาตรการ ห้ามมีการรวมตัวกันจุดใดจุดหนึ่ง	1	0	
	11. จัดให้มีผู้รับผิดชอบติดตาม กำกับ การปฏิบัติตามมาตรการอย่างเคร่งครัด	1	0	
1.3.	มาตรการด้านการระบายอากาศ			
	12. ห้องน้ำมีระบบระบายอากาศที่ดี หรือเปิดพัดลมระบายอากาศในห้องน้ำตลอดเวลาที่ให้บริการ	1	0	

มาตรการยกระดับป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 สำหรับสถานที่ออกกำลังกายกลางแจ้ง และสวนสาธารณะ

ข้อ	มาตรการ	ตัวเลือก		
		ดำเนินการ	ไม่ได้ดำเนินการ	ไม่เปิดให้บริการ
	13. เปิดให้บริการ สนามกีฬา และสวนสาธารณะประเภทกลางแจ้ง หรือ สนามกีฬาในร่มที่เป็นที่โล่ง อากาศถ่ายเทสะดวก ไม่มีระบบปรับอากาศ	1	0	1
	14. กรณีที่มีระบบปรับอากาศ เปิดประตู หน้าต่าง หรือเดินระบบจ่ายอากาศสะอาด อย่างน้อย 30 นาที ก่อนเปิดและปิดให้บริการ และควรเพิ่มการแลกเปลี่ยนอากาศโดยการติดตั้งพัดลมดูดอากาศ	1	0	1
	15. กรณีที่มีระบบปรับอากาศ ทำความสะอาดระบบปรับอากาศ ทุก 3 เดือน หรือตามคำแนะนำของผู้ผลิต	1	0	1
	16. กรณีที่มีระบบปรับอากาศ ใช้ระบบกรองอากาศ HEPA หรือติดตั้งอุปกรณ์กรองอากาศเฉพาะที่ เน้นบริเวณที่มีคนจำนวนมาก และอากาศไม่ไหลเวียน	1	0	1
	17. มีการวัดความเข้มข้นของคาร์บอนไดออกไซด์ (CO2) ไม่เกิน 800 หรือ มีอัตราการระบายอากาศ 10 ACH	1	0	1
2.	มาตรการด้านผู้ให้บริการ (COVID Free Personnel)			
2.1.	มาตรการด้านผู้ให้บริการ (COVID Free Personnel) สำหรับพนักงาน			
2.1.1.	18. มีภูมิคุ้มกัน หรือ ไม่พบเชื้อโดยการคัดกรอง 1) มีภูมิคุ้มกัน 1.1) ต้องได้รับการฉีดวัคซีนครบตามเกณฑ์ หรือมีหลักฐานกรณีประวัติการติดเชื้อมาก่อนแล้ว อยู่ในช่วง 1 - 3 เดือน หรือ 2) ไม่พบเชื้อโดยการคัดกรอง 2.1) คัดกรองความเสี่ยงทุกวัน ด้วย Thai Save Thai (TST) หรือ application อื่นๆ หากพบว่ามีความเสี่ยงปานกลาง หรือเสี่ยงสูงงดเข้าสถานที่ 2.2) จัดหาชุดตรวจแบบ Antigen Test Kit (ATK) ให้ และตรวจทุก 7 วัน	1	0	

มาตรการยกระดับป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 สำหรับสถานที่ออกกำลังกายกลางแจ้ง และสวนสาธารณะ				
ข้อ	มาตรการ	ตัวเลือก		
		ดำเนินการ	ไม่ได้ดำเนินการ	ไม่เปิดให้บริการ
	19. Universal Prevention และ DMHTA 1) ให้มีผู้รับผิดชอบ ติดตาม กำกับ การปฏิบัติตามมาตรการ DMHTA อย่างเคร่งครัด 2) งดรวมกลุ่มขณะปฏิบัติงานและระหว่างพัก 3) งดรับประทานอาหารร่วมกัน 4) งดการทำงานข้ามเขตหรือข้ามแผนก	1	0	
3.	มาตรการด้านผู้รับบริการ (COVID Free Customer)			
	20. ให้มีการลงทะเบียนก่อนเข้าและก่อนออกจากสถานที่ ด้วย แอปพลิเคชันที่ทางราชการกำหนด เช่น ไทยชนะ หรือจัดให้มีสมุดสำหรับลงทะเบียน	1	0	
	21. คัดกรองความเสี่ยงผู้ใช้บริการก่อนเข้าสถานที่ด้วย Thai Save Thai หากพบว่ามีความเสี่ยงปานกลางหรือเสี่ยงสูงงดให้บริการ	1	0	
	22. ติดตาม กำกับ ให้ผู้ให้บริการ ปฏิบัติตามมาตรการ UP-DMHTA อย่างเคร่งครัด	1	0	
	23. งดการรวมกลุ่มรับประทานอาหาร	1	0	

การให้คะแนน: “ผ่าน” คือ คะแนนรวม 23 คะแนน

ติดต่อสอบถามแบบประเมิน :

นายแพทย์ชลพันธ์ ปิยถาวรอนันต์ โทร 02 590 4413 / กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย

แบบประเมินตนเองสำหรับสถานประกอบการ THAI STOP COVID Plus
สำหรับสถานที่ออกกำลังกายในร่ม เช่น สนามกีฬาในร่ม โรงยิม

1. ข้อมูลทั่วไป

1.1. ชนิดกีฬา / กิจกรรม / กิจกรรม *

- ☐ ฟุตบอล
- ☐ วอลเลย์บอล
- ☐ บาสเกตบอล
- ☐ ตะกร้อ
- ☐ กอล์ฟ
- ☐ เทนนิส
- ☐ รถจักรยานยนต์
- ☐ รถยนต์
- ☐ แบดมินตัน
- ☐ สนุกเกอร์
- ☐ เจ็ตสกี
- ☐ จักรยาน
- ☐ โบว์ลิ่ง
- ☐ มวย
- ☐ เทเบิลเทนนิส
- ☐ แฮนด์บอลและแฮนด์บอลชายหาด
- ☐ ฟุตวอลเลย์
- ☐ มวยปล้ำ
- ☐ หมากรุกสากล
- ☐ เพาะกายและฟิตเนส
- ☐ กาบัตตี
- ☐ ซอฟท์เทนนิส
- ☐ ผู้เปลี่ยนอวัยวะ
- ☐ เนตบอล
- ☐ ฟุตบอล 7 คน (กีฬาคนพิการ)
- ☐ คริกเก็ต
- ☐ ชักกะเย่อ
- ☐ ยกน้ำหนัก
- ☐ ยิงปืน
- ☐ เรือเร็ว
- ☐ เบสบอล

- เรือใบ
- เรือพาย
- กรีฑา
- คอร์ทบอล
- บริดจ์
- ปืนหน้าผา
- ฟันดาบ
- ฟุตซอล
- ฟุตบอลชายหาด
- ยิมนาสติก
- วูซู
- วู้ดบอล
- หมากกรุกเซียงฉี
- ฮอกกี้น้ำแข็ง
- ยูยิตสู
- เปตอง
- ไคท์บอร์ด
- โรลเลอร์สกี
- กระดานโต้คลื่นและกระดานยืนพาย
- ชีม้า
- ดำน้ำ ฟินสวิมมิ่ง
- คูราซ
- ซอฟท์บอล
- ปัญจกีฬา
- ปั่นจักสีลัต
- ยิงเป้าบิน
- สเปเชียลโอลิมปิก (กรีฑา, แบดมินตัน, เทเบิลเทนนิส, ฟุตบอล, บอคซี, ว่ายน้ำ)
- ว่ายน้ำ โปโลน้ำ ระบายไต้่น้ำ กระโดดน้ำ
- ฮอกกี้
- ยิงปืนรวมยุทธ
- เทควันโด
- เอ็กซ์ตรีม
- โววีนัม
- ไทย
- ทางอากาศและการบิน

- ☐ ซี่มาโปโล
- ☐ คนตาบอด
- ☐ คนพิการ
- ☐ คนพิการทางปัญญา
- ☐ คนหูหนวก ประเภทบุคคล
- ☐ คนหูหนวก ประเภททีม
- ☐ คาราเต้
- ☐ จานร่อน
- ☐ ซูโม่
- ☐ ดาร์ท
- ☐ ฟิกเกอร์และสปีดเก็ตติ้ง
- ☐ ยิงธนู
- ☐ ยูโด
- ☐ รักบี้ฟุตบอล
- ☐ ลอนโบวล์ส
- ☐ ลีลาศ
- ☐ วินด์เซิร์ฟ
- ☐ สควอช
- ☐ หมากล้อม
- ☐ อีสปอร์ต
- ☐ ไตรกีฬา
- ☐ วอลเลย์บอลชายหาด
- ☐ วิ่งประเภทถนนและวิ่งเทรล
- ☐ เซียร์
- ☐ วายน้ำมาราธอน

1.2. ชื่อสถานประกอบการ*

1.3. ชื่อผู้ประกอบการ*

1.4. สถานที่ตั้งของสถานประกอบการ*

ที่ตั้งเลขที่.....ตรอก/ซอย.....หมู่ที่.....ถนน.....

ตำบล.....อำเภอ/เขต.....จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์.....

1.5. ตั้งอยู่ในพื้นที่รับผิดชอบของ เทศบาล/อบต.*

1.6. หมายเลขโทรศัพท์ที่สามารถติดต่อได้*

1.7. อีเมล (หากมี).....

1.8. จำนวน พนักงาน ของสถานประกอบการ (คน)*

2. สถานที่ออกกำลังกายในร่ม เช่น สนามกีฬาในร่ม โรงยิม

มาตรการยกระดับป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 สำหรับสถานที่ออกกำลังกายในร่ม เช่น สนามกีฬาในร่ม โรงยิม				
ข้อ	มาตรการ	ตัวเลือก		
		ดำเนินการ	ไม่ได้ดำเนินการ	ไม่เปิดให้บริการ
1.	มาตรการด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม (COVID free Environment)			
1.1.	มาตรการด้านสุขอนามัยและความปลอดภัย			
	1. สถานประกอบการผ่านเกณฑ์ประเมิน Thai Stop COVID plus และมี Certificate และประเมินทุก 14 วัน	1	0	
	2. ทำความสะอาดพื้นผิวจุดสัมผัสร่วมและห้องน้ำทุก 1-2 ชั่วโมง	1	0	
	3. ทำความสะอาดอุปกรณ์ออกกำลังกายและอุปกรณ์กีฬา ทุกครั้งหลังใช้งาน	1	0	1
	4. มีจุดบริการล้างมือด้วยสบู่และน้ำ หรือเจลแอลกอฮอล์อย่างเพียงพอ และจัดวางในบริเวณที่เหมาะสมใช้งานได้สะดวก	1	0	
	5. จัดให้มีภาชนะรองรับขยะมูลฝอยอย่างเพียงพอ มีฝาปิดมิดชิด และแยกมูลฝอยแต่ละประเภทออกจากกัน และรวบรวมไปกำจัดอย่างถูกสุขลักษณะทุกวัน	1	0	
	6. ใช้ระบบการชำระเงินแบบ e payment	1	0	1
	7. จัดให้มีผู้รับผิดชอบติดตาม กำกับ การปฏิบัติตามมาตรการอย่างเคร่งครัด	1	0	
1.2.	มาตรการด้านการรักษาระยะห่าง			
	8. จำกัดจำนวนคน ไม่เกิน 1 คน ต่อ 4 ตร.ม. หรือจัดให้มีการรักษาระยะห่างอย่างน้อย 1-2 เมตร	1	0	
	9. ทำสัญลักษณ์เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 2 เมตร เน้นบริเวณทางเข้า-ออก และจุดลงทะเบียน และมีมาตรการห้ามการรวมตัวกันจุดใดจุดหนึ่ง	1	0	
	10. มีมาตรการ ห้ามมีการรวมตัวกันจุดใดจุดหนึ่ง	1	0	
	11. จัดให้มีผู้รับผิดชอบติดตาม กำกับ การปฏิบัติตามมาตรการอย่างเคร่งครัด	1	0	
1.3.	มาตรการด้านการระบายอากาศ			
	12. ห้องน้ำมีระบบระบายอากาศที่ดี หรือเปิดพัดลมระบายอากาศในห้องน้ำตลอดเวลาที่ให้บริการ	1	0	

มาตรการยกระดับป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 สำหรับสถานที่ออกกำลังกายในร่ม เช่น สนามกีฬาในร่ม โรงยิม				
ข้อ	มาตรการ	ตัวเลือก		
		ดำเนินการ	ไม่ได้ดำเนินการ	ไม่เปิดให้บริการ
	13. เปิดให้บริการ สนามกีฬา และสวนสาธารณะประเภทกลางแจ้ง หรือ สนามกีฬาในร่มที่เป็นที่โล่ง อากาศถ่ายเทสะดวก ไม่มีระบบปรับอากาศ	1	0	1
	14. เปิดประตู หน้าต่าง หรือเดินระบบจ่ายอากาศสะอาด อย่างน้อย 30 นาที ก่อนเปิดและปิดให้บริการ และควรเพิ่มการแลกเปลี่ยนอากาศโดยการติดตั้งพัดลมดูดอากาศ	1	0	1
	15. กรณีที่มีระบบปรับอากาศ ทำความสะอาดระบบปรับอากาศทุก 3 เดือน หรือตามคำแนะนำของผู้ผลิต	1	0	1
	16. กรณีที่มีระบบปรับอากาศ ใช้ระบบกรองอากาศ HEPA หรือติดตั้งอุปกรณ์กรองอากาศเฉพาะที่ เน้นบริเวณที่มีคนจำนวนมากและอากาศไม่ไหลเวียน	1	0	1
	17. มีการวัดความเข้มข้นของคาร์บอนไดออกไซด์ (CO2) ไม่เกิน 800 หรือ มีอัตราการระบายอากาศ 10 ACH	1	0	1
2.	มาตรการด้านผู้ให้บริการ (COVID Free Personnel)			
2.1.	มาตรการด้านผู้ให้บริการ (COVID Free Personnel) สำหรับพนักงาน			
	18. มีภูมิคุ้มกัน หรือ ไม่พบเชื้อโดยการคัดกรอง 1) มีภูมิคุ้มกัน 1.1) ต้องได้รับการฉีดวัคซีนครบตามเกณฑ์ หรือมีหลักฐานกรณีประวัติการติดเชื้อมาก่อนแล้ว อยู่ในช่วง 1 - 3 เดือน หรือ 2) ไม่พบเชื้อโดยการคัดกรอง 2.1) คัดกรองความเสี่ยงทุกวัน ด้วย Thai Save Thai (TST) หรือ application อื่นๆ หากพบว่ามีความเสี่ยงปานกลาง หรือเสี่ยงสูง งดเข้าสถานที่ 2.2) จัดหาชุดตรวจแบบ Antigen Test Kit (ATK) ให้ และตรวจทุก 7 วัน	1	0	

มาตรการยกระดับป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 สำหรับสถานที่ออกกำลังกายในร่ม เช่น สนามกีฬาในร่ม โรงยิม				
ข้อ	มาตรการ	ตัวเลือก		
		ดำเนินการ	ไม่ได้ดำเนินการ	ไม่เปิดให้บริการ
	19. Universal Prevention และ DMHTA 1) ให้มีผู้รับผิดชอบ ติดตาม กำกับ การปฏิบัติตามมาตรการ DMHTA อย่างเคร่งครัด 2) จัดรวมกลุ่มขณะปฏิบัติงานและระหว่างพัก 3) จัดรับประทานอาหารร่วมกัน 4) จัดการทำงานข้ามเขตหรือข้ามแผนก	1	0	
3.	มาตรการด้านผู้รับบริการ (COVID Free Customer)			
	20. ให้มีการลงทะเบียนก่อนเข้าและก่อนออกจากสถานที่ ด้วย แอปพลิเคชันที่ทางราชการกำหนด เช่น ไทยชนะ หรือจัดให้มีสมุดสำหรับลงทะเบียน	1	0	
	21. คัดกรองความเสี่ยงผู้ให้บริการก่อนเข้าสถานที่ด้วย Thai Save Thai หากพบว่ามีความเสี่ยงปานกลางหรือเสี่ยงสูงงดให้บริการ	1	0	
	22. ผู้เข้าชม ต้องได้รับวัคซีนครบตามเกณฑ์ หรือ เคยมีประวัติการติดเชื้อโควิดมาก่อนในช่วง 1-3 เดือน หรือ ผลการตรวจ ATK เป็นลบ ระยะเวลาไม่เกิน 7 วัน	1	0	
	23. ติดตาม กำกับ ให้ผู้ให้บริการ ปฏิบัติตามมาตรการ UP-DMHTA อย่างเคร่งครัด	1	0	
	24. จัดการรวมกลุ่มรับประทานอาหาร	1	0	

การให้คะแนน: “ผ่าน” คือ คะแนนรวม 24 คะแนน

ติดต่อสอบถามแบบประเมิน :

นายแพทย์ชลพันธ์ ปิยถาวรอนันต์ โทร 02 590 4413 / กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย

แบบประเมินตนเองสำหรับสถานประกอบการ THAI STOP COVID Plus
สำหรับสถานที่ออกกําลังกายประเภทฟิตเนส เซ็นเตอร์

1. ข้อมูลทั่วไป

- 1.1. ชื่อสถานประกอบการ*
- 1.2. ชื่อผู้ประกอบการ*
- 1.3. สถานที่ตั้งของสถานประกอบการ*
ที่ตั้งเลขที่.....ตรอก/ซอย.....หมู่ที่.....ถนน.....
ตำบล.....อำเภอ/เขต.....จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์.....
- 1.4. ตั้งอยู่ในพื้นที่รับผิดชอบของ เทศบาล/อบต.*
- 1.5. หมายเลขโทรศัพท์ที่สามารถติดต่อได้*
- 1.6. อีเมล (หากมี)
- 1.7. จำนวน พนักงาน ของสถานประกอบการ (คน)*

3. สถานที่ออกกำลังกายประเภทฟิตเนส เซ็นเตอร์

มาตรการยกระดับป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 สำหรับสถานที่ออกกำลังกายประเภทฟิตเนส เซ็นเตอร์				
ข้อ	มาตรการ	ตัวเลือก		
		ดำเนินการ	ไม่ได้ดำเนินการ	ไม่เปิดให้บริการ
1.	มาตรการด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม (COVID free Environment)			
1.1.	มาตรการด้านสุขอนามัยและความปลอดภัย			
	1. สถานประกอบการผ่านเกณฑ์ประเมิน Thai Stop COVID plus และมี Certificate และประเมินทุก 14 วัน	1	0	
	2. ทำความสะอาดพื้นผิวจุดสัมผัสร่วมและห้องน้ำทุก 1-2 ชั่วโมง	1	0	
	3. ทำความสะอาดอุปกรณ์ออกกำลังกายและอุปกรณ์กีฬา ทุกครั้งหลังใช้งาน	1	0	1
	4. มีจุดบริการล้างมือด้วยสบู่และน้ำ หรือเจลแอลกอฮอล์อย่างเพียงพอ และจัดวางในบริเวณที่เหมาะสมใช้งานได้สะดวก	1	0	
	5. จัดให้มีภาชนะรองรับขยะมูลฝอยอย่างเพียงพอ มีฝาปิดมิดชิด และแยกมูลฝอยแต่ละประเภทออกจากกัน และรวบรวมไปกำจัดอย่างถูกสุขลักษณะทุกวัน	1	0	
	6. ใช้ระบบการชำระเงินแบบ e payment	1	0	1
	7. จัดให้มีผู้รับผิดชอบติดตาม กำกับ การปฏิบัติตามมาตรการอย่างเคร่งครัด	1	0	
1.2.	มาตรการด้านการรักษาระยะห่าง			
	8. ทำสัญลักษณ์เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 2 เมตร เน้นบริเวณทางเข้า-ออก และจุดลงทะเบียน	1	0	
	9. จัดระบบลงทะเบียนเข้าใช้บริการล่วงหน้า และจำกัดการใช้บริการระยะเวลาไม่เกิน 2 ชั่วโมง และสำหรับการออกกำลังกายรูปแบบคาร์ดิโอให้เปิดหน้ากากรใช้เวลาไม่เกิน 30 นาที	1	0	
	10. กำหนดจำนวนผู้ใช้บริการตามขนาดพื้นที่ โดยให้มีพื้นที่รองรับผู้ใช้บริการอย่างน้อย 4 ตารางเมตร ต่อ 1 คน เพื่อลดความแออัดของผู้ใช้บริการ	1	0	
	11. จัดให้มีฉากกั้นระหว่างพนักงาน และผู้ใช้บริการ ณ จุดให้บริการ เช่น จุดลงทะเบียน จุดติดต่อสอบถาม ประชาสัมพันธ์ เป็นต้น	1	0	
	12. ปรับรูปแบบกิจกรรมให้มีการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย 2 เมตร และมีมาตรการห้ามการรวมตัวกันจุดใดจุดหนึ่ง	1	0	

มาตรการยกระดับป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 สำหรับสถานที่ออกกำลังกายประเภทฟิตเนส เซ็นเตอร์				
ข้อ	มาตรการ	ตัวเลือก		
		ดำเนินการ	ไม่ได้ดำเนินการ	ไม่เปิดให้บริการ
	13. อนุญาตให้มีการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายแบบกลุ่มในสถานที่ปิดได้เฉพาะกิจกรรมที่มีการใช้แรงน้อย และอยู่กับที่ดังต่อไปนี้ เช่น พิราทิส พิราทิสรีฟอเมอร์ โยคะโฟลว์ โยคะอัลไลน์ โยคะคาล์ม ดำเนินการภายใต้มาตรการ DMHT อย่างเคร่งครัด บริการในห้องอบตัว และซาวน่า	1	0	1
	14. จัดให้มีผู้รับผิดชอบติดตาม กำกับ การปฏิบัติตามมาตรการอย่างเคร่งครัด	1	0	
1.3.	มาตรการด้านการระบายอากาศ			
	15. ห้องน้ำมีระบบระบายอากาศที่ดี หรือเปิดพัดลมระบายอากาศในห้องน้ำตลอดเวลาที่ให้บริการ	1	0	
	16. เปิดให้บริการ สนามกีฬา และสวนสาธารณะประเภทกลางแจ้ง หรือ สนามกีฬาในร่มที่เป็นที่โล่ง อากาศถ่ายเทสะดวก ไม่มีระบบปรับอากาศ	1	0	1
	17. เปิดประตู หน้าต่าง หรือเดินระบบจ่ายอากาศสะอาด อย่างน้อย 30 นาที ก่อนเปิดและปิดให้บริการ และควรเพิ่มการแลกเปลี่ยนอากาศโดยการติดตั้งพัดลมดูดอากาศ	1	0	1
	18. กรณีที่มีระบบปรับอากาศ ทำความสะอาดระบบปรับอากาศทุก 3 เดือน หรือตามคำแนะนำของผู้ผลิต	1	0	1
	19. กรณีที่มีระบบปรับอากาศ ใช้ระบบกรองอากาศ HEPA หรือติดตั้งอุปกรณ์กรองอากาศเฉพาะที่ เน้นบริเวณที่มีคนจำนวนมาก และอากาศไม่ไหลเวียน	1	0	1
	20. กรณีที่มีระบบปรับอากาศ ให้มีการระบายอากาศที่ดี โดยวัดความเข้มข้นของคาร์บอนไดออกไซด์ (CO2) ไม่เกิน 800 ppm โดยพิจารณาสุ่มตรวจวัดช่วงเวลาที่มียคนจำนวนมาก และในจุดที่มีคนหนาแน่น และมีการบันทึกค่าเก็บไว้ หรือ มีอัตราการระบายอากาศ 10 ACH	1	0	1

มาตรการยกระดับป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 สำหรับสถานที่ออกกำลังกายประเภทฟิตเนส เซ็นเตอร์				
ข้อ	มาตรการ	ตัวเลือก		
		ดำเนินการ	ไม่ได้ดำเนินการ	ไม่เปิดให้บริการ
2.	มาตรการด้านผู้ให้บริการ (COVID Free Personnel)			
2.1.	มาตรการด้านผู้ให้บริการ (COVID Free Personnel) สำหรับพนักงาน			
	21. มีภูมิคุ้มกัน หรือ ไม่พบเชื้อโดยการคัดกรอง 1) มีภูมิคุ้มกัน 1.1) ต้องได้รับการฉีดวัคซีนครบตามเกณฑ์ หรือมีหลักฐานการมีประวัติการติดเชื้อมาก่อนแล้ว อยู่ในช่วง 1 - 3 เดือน หรือ 2) ไม่พบเชื้อโดยการคัดกรอง 2.1) คัดกรองความเสี่ยงทุกวัน ด้วย Thai Save Thai (TST) หรือ application อื่นๆ หากพบว่ามีความเสี่ยงปานกลาง หรือเสี่ยงสูงงดเข้าสถานที่ 2.2) จัดหาชุดตรวจแบบ Antigen Test Kit (ATK) ให้ และตรวจทุก 7 วัน	1	0	
	22. Universal Prevention และ DMHTA 1) ให้มีผู้รับผิดชอบ ติดตาม กำกับ การปฏิบัติตามมาตรการ DMHTA อย่างเคร่งครัด 2) จัดรวมกลุ่มขณะปฏิบัติงานและระหว่างพัก 3) จัดรับประทานอาหารร่วมกัน 4) จัดการทำงานข้ามเขตหรือข้ามแผนก	1	0	
3.	มาตรการด้านผู้รับบริการ (COVID Free Customer)			
	23. ให้มีการลงทะเบียนก่อนเข้าและก่อนออกจากสถานที่ ด้วย แอปพลิเคชันที่ทางราชการกำหนด เช่น ไทยชนะ หรือจัดให้มีสมุดสำหรับลงทะเบียน	1	0	
	24. คัดกรองความเสี่ยงผู้ใช้บริการก่อนเข้าสถานที่ด้วย Thai Save Thai หากพบว่ามีความเสี่ยงปานกลางหรือเสี่ยงสูงงดให้บริการ	1	0	
	25. ผู้เข้าชม ต้องได้รับวัคซีนครบตามเกณฑ์ หรือ เคยมีประวัติการติดเชื้อโควิดมาก่อนในช่วง 1-3 เดือน หรือ ผลการตรวจ ATK เป็นลบ ระยะเวลาไม่เกิน 7 วัน	1	0	

มาตรการยกระดับป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 สำหรับสถานที่ออกกำลังกายประเภทฟิตเนส เซ็นเตอร์				
ข้อ	มาตรการ	ตัวเลือก		
		ดำเนินการ	ไม่ได้ดำเนินการ	ไม่เปิดให้บริการ
	26. ติดตาม กำกับ ให้ผู้ใช้บริการ ปฏิบัติตามมาตรการ UP-DMHTA อย่างเคร่งครัด	1	0	
	27. งดการรวมกลุ่มรับประทานอาหาร	1	0	

การให้คะแนน: “ผ่าน” คือ คะแนนรวม 27 คะแนน

ติดต่อสอบถามแบบประเมิน :

นายแพทย์ชลพันธ์ ปิยถาวรอนันต์ โทร 02 590 4413 / กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย

แบบประเมินตนเองสำหรับสถานประกอบการ THAI STOP COVID Plus
สำหรับกิจกรรมการแข่งขันกีฬา และ มหกรรมกีฬา

1. ข้อมูลทั่วไป

- 1.1. ชื่อการจัดกิจกรรมการแข่งขันกีฬา และ มหกรรมกีฬา*
- 1.2. ชื่อสถานประกอบการ*
- 1.3. ชื่อผู้ประกอบการ*
- 1.4. สถานที่ตั้งของสถานประกอบการ*
ที่ตั้งเลขที่.....ตรอก/ซอย.....หมู่ที่.....ถนน.....
ตำบล.....อำเภอ/เขต.....จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์.....
- 1.5. ตั้งอยู่ในพื้นที่รับผิดชอบของ เทศบาล/อบต.*
- 1.6. หมายเลขโทรศัพท์ที่สามารถติดต่อได้*
- 1.7. อีเมล (หากมี)
- 1.8. จำนวน พนักงาน ของสถานประกอบการ (คน)*

5. การแข่งขันกีฬา และ มหกรรมกีฬา

มาตรการยกระดับป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 สำหรับการแข่งขันกีฬา และ มหกรรมกีฬา				
ข้อ	มาตรการ	ตัวเลือก		
		ดำเนินการ	ไม่ได้ดำเนินการ	ไม่เปิดให้บริการ
1.	มาตรการด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม (COVID free Environment)			
1.1.	มาตรการด้านสุขอนามัยและความปลอดภัย			
	1. สถานประกอบการผ่านเกณฑ์ประเมิน Thai Stop COVID plus และมี Certificate และประเมินทุก 14 วัน	1	0	
	2. ทำความสะอาดพื้นผิวจุดสัมผัสร่วมและห้องน้ำทุก 1-2 ชั่วโมง	1	0	
	3. ทำความสะอาดอุปกรณ์ออกกำลังกายและอุปกรณ์กีฬา ทุกครั้งหลังใช้งาน	1	0	1
	4. มีจุดบริการล้างมือด้วยสบู่และน้ำ หรือเจลแอลกอฮอล์อย่างเพียงพอ และจัดวางในบริเวณที่เหมาะสมใช้งานได้สะดวก	1	0	
	5. จัดอาหารว่างแบบกล่อง (Box set) อาหารกลางวันในรูปแบบอาหารชุดเดียว (Course Menu) เพื่อลดการสัมผัสใช้อุปกรณ์ร่วมกัน	1	0	1
	6. จัดให้มีภาชนะรองรับขยะมูลฝอยอย่างเพียงพอ มีฝาปิดมิดชิด และแยกมูลฝอยแต่ละประเภทออกจากกัน และรวบรวมไปกำจัดอย่างถูกสุขลักษณะทุกวัน	1	0	
	7. ใช้ระบบการชำระเงินแบบ e payment	1	0	1
	8. จัดให้มีผู้รับผิดชอบติดตาม กำกับ การปฏิบัติตามมาตรการอย่างเคร่งครัด	1	0	
	9. มาตรการเฉพาะสำหรับการแข่งขันแต่ละประเภทกีฬาเป็นไปตามคำแนะนำและแนวทางปฏิบัติของกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา (91 ชนิดกีฬา)	1	0	
1.2.	มาตรการด้านการรักษาระยะห่าง			
	10. ทำสัญลักษณ์เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 2 เมตร เน้นบริเวณทางเข้า-ออก จุดลงทะเบียน และจัดคิวการเข้าและออกจากงาน กำหนดเส้นทางเข้า-ออกที่ชัดเจน เพียงพอ	1	0	
	11. จัดระบบลงทะเบียนเข้าใช้บริการล่วงหน้า หรือกระจายจุดลงทะเบียน หรือจัดให้มีการลงทะเบียนออนไลน์	1	0	

มาตรการยกระดับป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 สำหรับการแข่งขันกีฬา และ มหกรรมกีฬา				
ข้อ	มาตรการ	ตัวเลือก		
		ดำเนินการ	ไม่ได้ดำเนินการ	ไม่เปิดให้บริการ
	12. กำหนดจำนวนผู้ให้บริการตามขนาดพื้นที่ โดยให้มีพื้นที่รองรับผู้ให้บริการอย่างน้อย 4 ตารางเมตร ต่อ 1 คน เพื่อลดความแออัดของผู้ให้บริการ หรือตามที่ราชการกำหนด	1	0	
	13. ปรับรูปแบบกิจกรรมให้มีการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 2 เมตร	1	0	
	14. จัดรวมกลุ่มพูดคุย จัดรวมกลุ่มรับประทานอาหาร และงดการรวมตัวแออัดกันจุดใดจุดหนึ่ง	1	0	
	15. จัดให้มีผู้รับผิดชอบติดตาม กำกับ การปฏิบัติตามมาตรการอย่างเคร่งครัด	1	0	
1.3.	มาตรการด้านการระบายอากาศ			
	16. ห้องน้ำมีระบบระบายอากาศที่ดี หรือเปิดพัดลมระบายอากาศในห้องน้ำตลอดเวลาที่ให้บริการ	1	0	
	17. เปิดให้บริการ สนามกีฬา และสวนสาธารณะประเภทกลางแจ้ง หรือ สนามกีฬาในร่มที่เป็นที่โล่ง อากาศถ่ายเทสะดวก ไม่มีระบบปรับอากาศ	1	0	1
	18. กรณีที่มีระบบปรับอากาศ เปิดประตู หน้าต่าง หรือเดินระบบจ่ายอากาศสะอาด อย่างน้อย 30 นาที ก่อนเปิดและปิดให้บริการ และควรเพิ่มการแลกเปลี่ยนอากาศโดยการติดตั้งพัดลมดูดอากาศ	1	0	1
	19. กรณีที่มีระบบปรับอากาศ ทำความสะอาดระบบปรับอากาศทุก 3-6 เดือน หรือตามคำแนะนำของผู้ผลิต	1	0	1
	20. กรณีที่มีระบบปรับอากาศ ใช้ระบบกรองอากาศ HEPA หรือติดตั้งอุปกรณ์กรองอากาศเฉพาะที่ เน้นบริเวณที่มีคนจำนวนมาก และอากาศไม่ไหลเวียน	1	0	1
	21. มีการวัดความเข้มข้นของคาร์บอนไดออกไซด์ (CO2) ไม่เกิน 800 หรือ มีอัตราการระบายอากาศ 10 ACH	1	0	1
2.	มาตรการด้านผู้ให้บริการ (COVID Free Personnel)			
2.1.	มาตรการด้านผู้ให้บริการ (COVID Free Personnel) สำหรับพนักงาน			

มาตรการยกระดับป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 สำหรับการแข่งขันกีฬา และ มหกรรมกีฬา				
ข้อ	มาตรการ	ตัวเลือก		
		ดำเนินการ	ไม่ได้ดำเนินการ	ไม่เปิดให้บริการ
	22. มีภูมิคุ้มกัน หรือ ไม่พบเชื้อโดยการคัดกรอง 1) มีภูมิคุ้มกัน 1.1) ต้องได้รับการฉีดวัคซีนครบตามเกณฑ์ หรือมีหลักฐานกรณีประวัติการติดเชื้อมาก่อนแล้ว อยู่ในช่วง 1 - 3 เดือน หรือ 2) ไม่พบเชื้อโดยการคัดกรอง 2.1) คัดกรองความเสี่ยงทุกวัน ด้วย Thai Save Thai (TST) หรือ application อื่นๆ หากพบว่ามีความเสี่ยงปานกลาง หรือเสี่ยงสูงงดเข้าสถานที่ 2.2) จัดหาชุดตรวจแบบ Antigen Test Kit (ATK) ให้ และตรวจในระยะเวลาไม่เกิน 72 ชั่วโมงก่อนเริ่ม สำหรับพนักงาน นักกีฬาที่มีการตรวจประจำอยู่แล้วทุกสัปดาห์ในช่วงที่จัดให้ใช้ผลการตรวจประจำ ไม่จำเป็นต้องตรวจใหม่ 2.3) ให้เฝ้าระวังอาการ และลดการสัมผัสใกล้ชิดบุคคลอื่น 14 วัน ก่อนและหลังทำการแข่งขัน	1	0	
	23. Universal Prevention และ DMHTA 1) ให้มีผู้รับผิดชอบ ติดตาม กำกับ การปฏิบัติตามมาตรการ DMHTA อย่างเคร่งครัด 2) จัดรวมกลุ่มขณะปฏิบัติงานและระหว่างพัก 3) จัดรับประทานอาหารร่วมกัน 4) งดการทำงานข้ามเขตหรือข้ามแผนก	1	0	
2.2.	มาตรการด้านผู้ให้บริการ (COVID Free Personnel) สำหรับนักกีฬา			
	24. มีภูมิคุ้มกัน 1) ต้องได้รับการฉีดวัคซีนครบตามเกณฑ์ หรือมีหลักฐานกรณีประวัติการติดเชื้อมาก่อนแล้ว อยู่ในช่วง 1 - 3 เดือน	1	0	
	25. ไม่พบเชื้อโดยการคัดกรอง 1) คัดกรองความเสี่ยงทุกวัน ด้วย Thai Save Thai (TST) หรือ application อื่นๆ หากพบว่ามีความเสี่ยงปานกลาง หรือเสี่ยงสูงงดเข้าสถานที่	1	0	

มาตรการยกระดับป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 สำหรับการแข่งขันกีฬา และ มหกรรมกีฬา				
ข้อ	มาตรการ	ตัวเลือก		
		ดำเนินการ	ไม่ได้ดำเนินการ	ไม่เปิดให้บริการ
	2) จัดหาชุดตรวจแบบ Antigen Test Kit (ATK) ให้ และตรวจในระยะเวลาไม่เกิน 72 ชั่วโมงก่อนเริ่ม สำหรับพนักงาน นักกีฬาที่มีการตรวจประจำอยู่แล้วทุกสัปดาห์ในช่วงที่จัดให้ใช้ผลการตรวจประจำ ไม่จำเป็นต้องตรวจใหม่ 3) ให้เฝ้าระวังอาการ และลดการสัมผัสใกล้ชิดบุคคลอื่น 14 วัน ก่อนและหลังทำการแข่งขัน			
	26. Universal Prevention และ DMHTA 1) ให้มีผู้รับผิดชอบ ติดตาม กำกับ การปฏิบัติตามมาตรการ DMHTA อย่างเคร่งครัด 2) จัดรวมกลุ่มขณะปฏิบัติงานและระหว่างพัก 3) จัดรับประทานอาหารร่วมกัน 4) จัดการทำงานข้ามเขตหรือข้ามแผนก	1	0	
3.	มาตรการด้านผู้รับบริการ (COVID Free Customer)			
	27. ให้มีการลงทะเบียนก่อนเข้าและก่อนออกจากสถานที่ ด้วยแอปพลิเคชันที่ทางราชการกำหนด เช่น ไทยชนะ หรือจัดให้มีสมุดสำหรับลงทะเบียน	1	0	
	28. คัดกรองความเสี่ยงผู้ใช้บริการก่อนเข้าสถานที่ด้วย Thai Save Thai หากพบว่ามีความเสี่ยงปานกลางหรือเสี่ยงสูงงดให้บริการ	1	0	
	29. ผู้เข้าชม ต้องได้รับวัคซีนครบตามเกณฑ์ หรือ เคยมีประวัติการติดเชื้อโควิดมาก่อนในช่วง 1-3 เดือน หรือ ผลการตรวจ ATK เป็นลบ ระยะเวลาไม่เกิน 72 ชั่วโมง	1	0	
	30. ติดตาม กำกับ ให้ผู้ให้บริการ ปฏิบัติตามมาตรการ UP-DMHTA อย่างเคร่งครัด	1	0	
	31. จัดรับประทานอาหารร่วมกัน	1	0	

การให้คะแนน: “ผ่าน” คือ คะแนนรวม 31 คะแนน

ติดต่อสอบถามแบบประเมิน :

นายแพทย์ชลพันธ์ ปิยถาวรอนันต์ โทร 02 590 4413 / กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย

แบบประเมินตนเองสำหรับสถานประกอบการ THAI STOP COVID PLUS

สำหรับสถานประกอบการ ประเภทโรงพยาบาล

ในพื้นที่ควบคุมสูงสุดและเข้มงวด (สีแดงเข้ม)

1. ข้อมูลทั่วไป

- 1.1 ชื่อสถานประกอบการ.....
- 1.2 ชื่อผู้ประกอบการ.....
- 1.3 สถานที่ตั้งของสถานประกอบการ
เลขที่..... ตรอก/ซอย..... หมู่ที่..... ถนน.....
ตำบล..... อำเภอ..... จังหวัด..... รหัสไปรษณีย์.....
- 1.4 เลขที่ใบอนุญาตประกอบกิจการ (ถ้ามี)
- 1.5 ตั้งอยู่ในพื้นที่รับผิดชอบของ เทศบาล/อบต.....
- 1.6 เบอร์โทรศัพท์ของสถานประกอบการที่ติดต่อได้ (เปิดเผยข้อมูล).....
- 1.7 อีเมลของสถานประกอบการที่ติดต่อได้ (เปิดเผยข้อมูล).....

2. เกณฑ์การประเมินตนเอง

มาตรการ/แนวทางปฏิบัติ	ดำเนินการ	ไม่ได้ ดำเนินการ	ไม่ได้ ให้บริการ
1. ด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม (Covid free Environment)			
1.1 มาตรการด้านสุขอนามัยและความปลอดภัย			
1. ทำความสะอาดพื้นผิวสัมผัสร่วม โดยเน้นบริเวณจุดเสี่ยง เช่น จุดจำหน่าย บัตรอัตโนมัติ Concierge Counter ราวทางเดิน ทุก 30 นาที และทำความสะอาด สะอาดห้องส้วม ทุก 1-2 ชั่วโมง และหลังปิดให้บริการ	1	0	
2. ทำความสะอาดบริเวณต่าง ๆ ภายในโรงพยาบาล ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ หรือทำการอบโอโซนภายในโรงพยาบาลทุกครั้งหลังปิดให้บริการ	1	0	
3. กรณีมีการบริการแว่นตา 3 มิติ ต้องทำความสะอาดและฆ่าเชื้อแว่นตาก่อน และหลังใช้ทุกครั้ง และบรรจุใส่ซองแยกชิ้นเพื่อป้องกันการปนเปื้อน	1	0	1
4. กรณีที่ให้บริการนอนชมภาพยนตร์ให้เปลี่ยนผ้าปูเตียง หมอน ผ้าห่ม ทุกครั้ง หลังให้บริการในแต่ละราย	1	0	1
5. กรณีมีการจำหน่ายอาหาร/เครื่องดื่มบริเวณโรงพยาบาล ให้ปฏิบัติตาม คำแนะนำด้านสาธารณสุขสำหรับสถานที่จำหน่ายอาหาร/เครื่องดื่ม	1	0	1
6. จัดให้มีอ่างล้างมือพร้อมสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์ไว้บริการอย่างเพียงพอ และสะดวกต่อการใช้งาน	1	0	
7. จัดให้มีภาชนะรองรับมูลฝอยที่มีฝาปิดมิดชิด เพียงพอ มีการคัดแยกประเภท มูลฝอย และรวบรวมไปกำจัดอย่างถูกต้อง	1	0	
8. ห้ามผู้รับบริการรับประทานอาหารหรือเครื่องดื่มในระหว่างการชมภาพยนตร์	1	0	
9. ห้ามพนักงานหรือผู้ให้บริการในร้านรวมกลุ่มขณะพัก และรับประทาน อาหารร่วมกัน	1	0	
10. มีการสื่อสารประชาสัมพันธ์มาตรการป้องกันโรคให้พนักงาน และผู้มาใช้	1	0	

มาตรการ/แนวทางปฏิบัติ	ดำเนินการ	ไม่ได้ ดำเนินการ	ไม่ได้ ให้บริการ
11. มีการแนะนำให้ผู้ใช้บริการชำระค่าใช้จ่ายผ่านระบบออนไลน์ (E-payment) แทนการชำระด้วยเงินสด เพื่อลดการสัมผัสร่วมกัน	1	1	
1.2 มาตรการด้านการเว้นระยะห่าง			
12. กำหนดจำนวนผู้ให้บริการตามขนาดพื้นที่ โดยให้มีพื้นที่รองรับผู้ให้บริการอย่างน้อย 1 คน ต่อ 4 ตารางเมตร	1	0	
13. จัดให้มีการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย 1 เมตร เช่น จุดให้บริการซื้อบัตร จุดตรวจบัตรชมภาพยนตร์	1	0	
14. จำกัดผู้ให้บริการจำนวน 50 % ของความจุโรงภาพยนตร์ โดยเว้นระยะห่างระหว่างที่นั่งทุก 2 ที่นั่ง ในแถวเดียวกันและระยะห่างระหว่างแถวอย่างน้อย 1 แถว หรือแถวเว้นแถว	1	0	
15. จัดให้มีระบบจองคิวล่วงหน้า เพื่อลดความแออัดของผู้ใช้บริการ	1	0	
1.2 มาตรการด้านการระบายอากาศ			
16. จัดให้มีการระบายอากาศที่ดีและเพียงพอ ในระหว่างที่ไม่มีการฉายภาพยนตร์มีการเปิดประตูโรงภาพยนตร์ เพื่อระบายอากาศเป็นระยะ และทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศ ทุก 3 เดือน หรือตามคำแนะนำผู้ผลิต รวมถึงบริเวณห้องส้วมมีการจัดให้มีการระบายอากาศที่ดี หรือเปิดพัดลมระบายอากาศในห้องส้วมตลอดเวลาที่ให้บริการ	1	0	
17. มีการสุ่มตรวจวัดความเข้มข้นของคาร์บอนไดออกไซด์ (CO ₂) ไม่เกิน 800 ppm	1	0	
2. COVID Free Personnel (มาตรการสำหรับพนักงาน)			
18. กรณีที่เป็นร้านที่อยู่ในห้างสรรพสินค้า ศูนย์การค้า หรือคอมมูนิตีมอลล์หรือสถานที่ที่มีระบบปรับอากาศ พนักงานทุกคนได้รับการฉีดวัคซีนครบตามเกณฑ์ที่ราชการกำหนด หรือ มีผลการตรวจ Antigen Test Kit (ATK) เป็นลบ ระยะเวลาไม่เกิน 7 วัน หรือ แสดงประวัติการติดเชื้อมาก่อนอยู่ในช่วง 1-3 เดือน	1	0	1
19. ควบคุมกำกับให้มีการคัดกรองความเสี่ยงของพนักงานทุกคนด้วยแอปพลิเคชันไทยเซฟไทยหรือแอปพลิเคชันอื่น ๆ	1	0	
20. มีการกำกับ ติดตามพนักงานในการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล (Universal Prevention for COVID-19) และมาตรการ DMHTA (เว้นระยะห่าง สวมหน้ากาก ล้างมือ วัดอุณหภูมิ และลงทะเบียนผ่านแอปพลิเคชัน) อย่างเคร่งครัด	1	0	
3. COVID Free Customer (มาตรการสำหรับผู้ใช้บริการ)			
21. ผู้ใช้บริการต้องแสดงหลักฐานการฉีดวัคซีนครบตามเกณฑ์ที่ราชการกำหนด หรือแนะนำให้แสดงผลการตรวจ ATK/RT-PCR ผลเป็นลบ ระยะเวลาไม่เกิน 7 วัน หรือแสดงประวัติการ ติดเชื้อมาก่อน อยู่ในช่วง 1-3 เดือน			
22. มีการควบคุมกำกับให้ผู้ใช้บริการคัดกรองความเสี่ยงก่อนเข้าสถานที่ด้วยแอปพลิเคชันไทยเซฟไทย หรือแอปพลิเคชันอื่น ๆ	1	0	
23. มีการกำกับ ติดตามให้ผู้ใช้บริการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันการติดเชื้อแบบ	1	0	

มาตรการ/แนวทางปฏิบัติ	ดำเนินการ	ไม่ได้ ดำเนินการ	ไม่ได้ ให้บริการ
DMHTA (เว้นระยะห่าง สวมหน้ากาก ล้างมือ วัดอุณหภูมิ และลงทะเบียนผ่าน แอปพลิเคชัน) อย่างเคร่งครัด			

การให้คะแนน: “ผ่าน” คือ 23 คะแนน

หมายเหตุ : ■ หมายถึง ไม่ต้องมีตัวเลือกที่ 3 “ไม่ได้ให้บริการ”

ต่อสอบถามแบบประเมิน :

น.ส.อินทิรา สุภาพันธ์ โทร 02 590 4299 / สำนักอนามัยสิ่งแวดล้อม กรมอนามัย

น.ส.ศรัญญา กำจายกลาง โทร 02 590 4397 / สำนักอนามัยสิ่งแวดล้อม กรมอนามัย

น.ส.เกศกนก หอดขุนทด โทร 02 590 4397 / สำนักอนามัยสิ่งแวดล้อม กรมอนามัย



แนวทางปฏิบัติด้านสาธารณสุขเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)
กรณีเปิดสถานประกอบการในพื้นที่ควบคุมสูงสุดและเข้มงวด
มาตรการปลอดภัยสำหรับองค์กร (COVID Free Setting)
สำหรับร้านจำหน่ายอาหารหรือเครื่องดื่ม

กระทรวงสาธารณสุข

สถานการณ์แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ระลอกเดือนเมษายน 2564 ได้เกิดขึ้นในหลายพื้นที่และแพร่กระจายอย่างรวดเร็ว ซึ่งส่วนใหญ่พบในกลุ่มผู้สัมผัสผู้ป่วยยืนยันต่อเนื่องจากกลุ่มการแพร่ระบาดในสถานบันเทิง การเดินทางจากพื้นที่เสี่ยง และการติดเชื้อต่อเนื่องจากสถานที่เฉพาะกลุ่ม เช่น ชุมชนแออัด โรงงาน สถานที่พักของแรงงานต่างด้าว รวมทั้งตลาดและร้านอาหาร ส่งผลให้มีจำนวนผู้ติดเชื้อรายใหม่และผู้ป่วยสะสมเพิ่มขึ้น ทั้งนี้ รัฐบาลได้ดำเนินมาตรการตรวจคัดกรองเชิงรุกเพิ่มขึ้นประกอบกับการเร่งรัดดำเนินการฉีดวัคซีนให้แก่ประชาชน จึงสมควรผ่อนคลายมาตรการควบคุมบางกรณีเพื่อมิให้ส่งผลกระทบต่อการดำรงชีวิตและการประกอบอาชีพของประชาชนเกินสมควร เพื่อให้การดำเนินชีวิตของประชาชนและการขับเคลื่อนกิจกรรมทางเศรษฐกิจและสังคม ดำเนินไปได้อย่างต่อเนื่องควบคู่ไปกับมาตรการด้านสาธารณสุข โดยในสถานประกอบการ “ร้านอาหารหรือเครื่องดื่ม” กำหนดข้อปฏิบัติไว้ ดังนี้

1. แนวปฏิบัติด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม (COVID Free Environment)

1.1 แนวปฏิบัติด้านสุขอนามัยและความปลอดภัย (Clean and Safe)

1.1.1. ทำความสะอาดพื้นและพื้นผิวสัมผัสบ่อย ๆ และกำจัดมูลฝอยทุกวัน ล้างและฆ่าเชื้อภาชนะสัมผัสอาหาร ดังนี้

1. ทำความสะอาด โต๊ะ ที่นั่ง ทันทีก่อน-หลังใช้บริการ และจัดทำสัญลักษณ์ที่แสดงถึงการทำความสะอาด รวมถึงดูแลบริเวณพื้น โต๊ะ ที่นั่ง บริเวณที่รับประทานอาหารให้สะอาด โดยทำความสะอาดด้วยน้ำยาทำความสะอาดหรือผงซักฟอก และฆ่าเชื้อด้วยโซเดียมไฮโปคลอไรท์ (น้ำยาฟอกขาว) ที่มีความเข้มข้น 1,000 ส่วนในล้านส่วน (ใช้โซเดียมไฮโปคลอไรท์ 6% ในอัตราส่วน 1 ช้อนโต๊ะต่อน้ำ 1 ลิตร) หรือใช้แอลกอฮอล์ 70 เปอร์เซ็นต์โดยสเปรย์หรือหยดแอลกอฮอล์ลงบนผ้าสะอาด พอหมาดๆ เช็ดไปในทิศทางเดียวกัน

2. ทำความสะอาดจุดสัมผัสร่วม และห้องน้ำ ทุก 1 – 2 ชั่วโมง โดยเน้นบริเวณจุดเสี่ยง เช่น ที่จับสายฉีดชำระ ที่รองนั่ง โถส้วม ที่กดโถส้วม โถปัสสาวะ ที่เปิดก๊อกอ่างล้างมือ และกลอนหรือลูกบิดประตู เป็นต้น รวมทั้งทำความสะอาดก๊อกน้ำที่ใช้ภายในสถานที่ปรุงประกอบอาหาร โดยใช้ยาทำความสะอาดและล้างด้วยน้ำให้สะอาด

3. ล้างภาชนะและอุปกรณ์ให้สะอาดตามหลักสุขาภิบาลอาหารด้วยน้ำยาล้างจานให้สะอาด และแช่ในน้ำร้อน 80 องศาเซลเซียส เป็นเวลา 2 นาที หรือแช่ในน้ำผสมน้ำปูนคลอรีน ที่มีความเข้มข้น 50 พีพีเอ็ม (ไม่เกิน 200 พีพีเอ็ม) อุณหภูมิ 38 องศาเซลเซียส เป็นเวลาไม่น้อยกว่า 1 นาที แล้วล้างน้ำให้สะอาด อบหรือผึ่งให้แห้งก่อนใช้ใส่อาหาร

1.1.2 จัดให้มีที่ล้างมือพร้อมสบู่และน้ำสำหรับล้างมือ หรือจัดบริการเจลแอลกอฮอล์ประจำโต๊ะกรณี ศูนย์อาหารให้จัดบริการเจลแอลกอฮอล์ประจำร้าน/ทุกแผง

1 1 3 จัดลดปริมาณการรับประทานอาหารแบบส่วนบุคคล ได้แก่ อาหาร หรือภาชนะ เครื่องปรุงรส

1.1.4 กรณี จัดบริการอาหารรูปแบบผู้บริโภคบริการตนเอง เช่น กรณีร้านจำหน่ายอาหารแบบบุฟเฟต์ ต้องบริการถนัดมือให้กับผู้บริโภคในขณะที่ใช้บริการ

1.1.5 กำหนดให้สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าให้ถูกต้องตลอดเวลา สำหรับผู้ปฏิบัติงานและผู้ให้บริการ ยกเว้นขณะที่ผู้ให้บริการกำลังรับประทานอาหาร

1.1.6 จัดบริการเจลแอลกอฮอล์ประจำโต๊ะหรือบริเวณที่เข้าถึงได้ง่าย กรณีศูนย์อาหาร ให้จัดบริการเจลแอลกอฮอล์ประจำทุกร้าน/ทุกแผง

1.2 แนวปฏิบัติด้านการเว้นระยะห่าง (Distancing)

1.2.1 เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล และ โต๊ะ ที่นั่ง สำหรับรับประทานอาหาร 1 – 2 เมตร

1.2.2 มาตรการในการควบคุมความแออัดของผู้ใช้บริการภายในร้านอาหาร

1. จัดให้มีระยะห่างระหว่างที่นั่งไม่น้อยกว่า 1 เมตร และไม่นั่งตรงข้ามกัน

กรณี (ก) พื้นที่จำกัด ไม่สามารถจัดโต๊ะให้มีระยะถึง 1 เมตร ให้ทำฉากกั้น โดยจัดที่นั่งไม่นั่งตรงข้ามกัน ทั้งนี้ ฉากกั้นต้องไม่เป็นอุปสรรคต่อการระบายอากาศ

(ข) พื้นที่มีเครื่องปรับอากาศ ให้เพิ่มระยะห่างระหว่างโต๊ะไม่น้อยกว่า 2 เมตร โดยจัดที่นั่ง ไม่นั่งตรงข้ามกัน

2. จำกัดจำนวนผู้ให้บริการไม่ให้แออัด หรือ มีความหนาแน่นผู้ให้บริการไม่เกิน 1 : 4 คน/ตารางเมตร และปฏิบัติตามมาตรการของพื้นที่

3. จำกัดระยะเวลารับประทานอาหาร ไม่เกิน 2 ชั่วโมง

1.3 แนวปฏิบัติด้านการระบายอากาศ (Ventilation)

1.3.1 เปิดประตู หน้าต่าง หรือเดินระบบจ่ายอากาศสะอาด อย่างน้อย ครั้ง ชั่วโมง ก่อนเปิดและปิดระบบปรับอากาศ

1.3.2 มีการระบายอากาศและหมุนเวียนที่เหมาะสมต่อจำนวนคน

1.3.3 พื้นที่ปรับอากาศ ให้เปิดระบายอากาศในพื้นที่รับประทานอาหาร ทุก 1 ชั่วโมง

1.3.4 ห้องน้ำควรมีระบบระบายอากาศที่ดี หรือเปิดพัดลมระบายอากาศในห้องน้ำตลอดเวลาที่ให้บริการ

2. แนวปฏิบัติด้านผู้ให้บริการ (COVID Free Personal)

2.1 เจ้าของ ผู้จัดการร้านอาหารดำเนินการตามมาตรการ ดังนี้

2.1.1 มาตรการมีภูมิคุ้มกัน ดังนี้

1. พนักงานทุกคนฉีดวัคซีนตามเกณฑ์ที่กำหนด หรือ

2. พนักงานมีหลักฐานประวัติการติดเชื้อมาก่อน อยู่ในช่วง 1- 3 เดือน

หรือ 2.1.2 มาตรการไม่พบเชื้อโดยการคัดกรอง ดังนี้

1. จัดหา ATK สำหรับพนักงาน และตรวจ ATK ทุก 7 วัน หรือตรวจ ATK เมื่อมีผลการประเมินความเสี่ยง Thai Save Thai (TST) หรือ Application ที่ราชการกำหนด

2. พนักงานทุกคนได้รับการคัดกรองความเสี่ยงด้วย Thai Save Thai หรือ Application ที่ราชการกำหนด ทุกวัน และ

2.1.3 มาตรการยกระดับ Universal Prevention – DMHTA ดังนี้

1. เจ้าของร้าน กำกับ ติดตาม พนักงาน ให้ปฏิบัติตามมาตรการ UP-DMHTA อย่างเคร่งครัด

2. เจ้าของร้าน กำกับ ติดตาม พนักงาน ไม่ให้มีการรวมกลุ่มในขณะที่ปฏิบัติงาน ขณะพัก และไม่รับประทานอาหารร่วมกัน

2.2 สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าให้ถูกต้องตลอดเวลาระหว่างปฏิบัติงานบริเวณหน้าร้าน และหลังร้าน รวมทั้งลดการสัมผัสและพูดคุยระหว่างผู้ปฏิบัติงานด้วยกันและระหว่างผู้ปฏิบัติงานกับผู้ใช้บริการ

2.3 ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำและสบู่ ตั้งแต่เริ่มเข้าทำงาน ก่อนการเตรียมอาหาร ระหว่างและหลังปรุงอาหารเสร็จ หลังจับเงิน มุลฝอย หรือเศษอาหาร หลังสูบบุหรี่ หลังทำความสะอาด และหลังเข้าส้วม

2.4 ผู้ปรุงประกอบอาหารและที่เสิร์ฟอาหาร ให้สวมผ้ากันเปื้อน ถุงมือ และสวมใส่หน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้าระหว่างปฏิบัติงานให้ถูกต้องตลอดเวลา เพื่อป้องกันตนเองและไอ จาม ปนเปื้อนอาหาร

2.5 ผู้ปฏิบัติงานที่เป็นผู้สัมผัสอาหาร (ได้แก่ บุคคลที่เกี่ยวข้องกับอาหารตั้งแต่กระบวนการเตรียม ประกอบ ปรุง จำหน่ายและเสิร์ฟอาหาร รวมถึงการล้างและเก็บภาชนะอุปกรณ์) ต้องไม่เข้าไปในพื้นที่เสี่ยง ในระยะเวลา 14 วัน

3. แนวปฏิบัติด้านผู้รับบริการ (COVID Free Customer)

3.1 เจ้าของ ผู้จัดการร้านอาหารดำเนินการคัดกรองผู้รับบริการ ดำเนินการตามมาตรการ ดังนี้

3.1.1 คัดกรองความเสี่ยงของผู้รับบริการก่อนเข้าร้าน ด้วย Thai Save Thai หรือ Application ที่ราชการกำหนด

กรณี เป็นร้านที่มีเครื่องปรับอากาศ หรืออยู่ในห้างสรรพสินค้า ศูนย์การค้า คอมมูนิตี้มอลล์ ต้อง ฉีดวัคซีนตามเกณฑ์ที่กำหนด หรือ เคยมีประวัติการติดเชื้อมาก่อน อยู่ในช่วง 1-3 เดือน หรือ ATK เป็นลบ ไม่เกิน 7 วัน

3.1.2 เจ้าของร้าน กำกับ ติดตาม การปฏิบัติตามมาตรการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล Universal Prevention - DMHTA ของผู้รับบริการ อย่างเคร่งครัด

3.2 สวมหน้ากากอนามัยให้ถูกต้องตลอดเวลา ยกเว้นเฉพาะตอนรับประทานอาหารเท่านั้น และนั่ง รับประทานอาหารหรือใช้บริการในร้านอาหารไม่เกิน 1-2 ชั่วโมง

3.3 ลงทะเบียนประเมินตนเองก่อนเข้าใช้บริการสถานประกอบการทุกครั้ง เช่น ไทยชนะ หรือ Thai Save Thai หรือหากมีอาการเจ็บป่วย เช่น มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก หรือเหนื่อยหอบ จดไปใช้บริการ

3.4 เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล 1-2 เมตร ในการซื้ออาหาร และนั่งรับประทานอาหาร

3.5 ล้างมืออย่างสม่ำเสมอด้วยน้ำและสบู่ก่อนรับประทานอาหารและหลังออกจากห้องส้วมทุกครั้ง

3.6 ปฏิบัติตามมาตรการของร้านอย่างเคร่งครัด เช่น ใช้บริการตามเวลาที่กำหนด ไม่ใช้ภาชนะ อุปกรณ์ร่วมกัน

3.7 ประเมินสถานประกอบการผ่าน QR code จากใบประกาศของระบบ Thai Stop COVID Plus หรือร้องเรียนผ่านช่องทางอื่นๆ

4) เผยแพร่ประชาสัมพันธ์ช่องทางให้ความรู้ต่าง ๆ เช่น การสวมหน้ากากที่ถูกต้อง ขั้นตอนการล้างมือที่ถูกต้อง และข้อปฏิบัติสำหรับผู้รับบริการ เป็นต้น

5) กำหนดจุดคัดกรองผู้ปฏิบัติงานและผู้รับบริการ เช่น ระบบลงทะเบียน การตรวจวัดอุณหภูมิร่างกาย หากมีอาการเจ็บป่วย เช่น มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก หรือเหนื่อยหอบ ให้หยุดปฏิบัติงานและไปพบแพทย์ทันที

หมายเหตุ ผ่านความเห็นชอบจากที่ประชุมศูนย์ปฏิบัติการ ศูนย์บริหารสถานการณ์โควิด - 19 (ศปก.ศบค.)
เมื่อวันที่ 1 ตุลาคม 2564



แนวทางปฏิบัติด้านสาธารณสุขเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

กรณีเปิดสถานประกอบการในพื้นที่ควบคุมสูงสุดและเข้มงวด

มาตรการปลอดภัยสำหรับองค์กร (COVID Free Setting)

สำหรับร้านจำหน่ายอาหารหรือเครื่องดื่มที่มีการแสดงดนตรี

กระทรวงสาธารณสุข

สถานการณ์แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ระลอกเดือนเมษายน 2564 ได้เกิดขึ้นในหลายพื้นที่และแพร่กระจายอย่างรวดเร็ว ซึ่งส่วนใหญ่พบในกลุ่มผู้สัมผัสผู้ป่วยยืนยันต่อเนื่องจากกลุ่มการแพร่ระบาดในสถานบันเทิง การเดินทางจากพื้นที่เสี่ยง และการติดเชื้อต่อเนื่องจากสถานที่เฉพาะกลุ่ม เช่น ชุมชนแออัด โรงงาน สถานที่พักของแรงงานต่างด้าว รวมทั้งตลาดและร้านอาหาร ส่งผลให้มีจำนวนผู้ติดเชื้อรายใหม่และผู้ป่วยสะสมเพิ่มขึ้น ทั้งนี้ รัฐบาลได้ดำเนินมาตรการตรวจคัดกรองเชิงรุกเพิ่มขึ้น ประกอบกับการเร่งรัดดำเนินการฉีดวัคซีนให้แก่ประชาชน จึงสมควรผ่อนคลายมาตรการควบคุมบางกรณีเพื่อมิให้ส่งผลกระทบต่อการดำรงชีวิตและการประกอบอาชีพของประชาชนเกินสมควร เพื่อให้การดำเนินชีวิตของประชาชนและการขับเคลื่อนกิจกรรมทางเศรษฐกิจและสังคม ดำเนินไปได้อย่างต่อเนื่องควบคู่ไปกับมาตรการด้านสาธารณสุข โดยในสถานประกอบการ “ร้านอาหารที่มีการแสดงดนตรี” กำหนดข้อปฏิบัติไว้ ดังนี้

1. แนวปฏิบัติด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม (COVID Free Environment)

1.1 แนวปฏิบัติด้านสุขอนามัยและความปลอดภัย (Clean and Safe)

1.1.1. ทำความสะอาดพื้น พื้นผิวสัมผัส เครื่องดนตรี ไมโครโฟนและกำจัดมูลฝอยทุกวัน ล้างและฆ่าเชื้อภาชนะสัมผัสอาหาร ดังนี้

1. ทำความสะอาด โต๊ะ ที่นั่ง ทันทีก่อน-หลังให้บริการ และจัดทำสัญลักษณ์ที่แสดงถึงการทำความสะอาด รวมถึงดูแลบริเวณพื้น โต๊ะ ที่นั่ง บริเวณที่รับประทานอาหารเช้า โดยทำความสะอาดด้วยน้ำยา ทำความสะอาดหรือผงซักฟอก และฆ่าเชื้อด้วยโซเดียมไฮโปคลอไรท์ (น้ำยาฟอกขาว) ที่มีความเข้มข้น 1,000 ส่วนในล้านส่วน (ใช้โซเดียมไฮโปคลอไรท์ 6% ในอัตราส่วน 1 ช้อนโต๊ะต่อน้ำ 1 ลิตร) หรือใช้แอลกอฮอล์ 70 เปอร์เซ็นต์ โดยสเปรย์หรือหยดแอลกอฮอล์ลงบนผ้าสะอาด พอหมาดๆ เช็ดไปในทิศทางเดียวกัน

2. ทำความสะอาด เครื่องดนตรี ไมโครโฟน ทันทีหลังให้บริการ และฆ่าเชื้อโรคด้วยแอลกอฮอล์ 70 เปอร์เซ็นต์ โดยสเปรย์หรือหยดแอลกอฮอล์ลงบนผ้าสะอาด พอหมาดๆ เช็ดไปในทิศทางเดียวกัน

3. ทำความสะอาดจุดสัมผัสร่วม และห้องน้ำ ทุก 1 – 2 ชั่วโมง โดยเน้นบริเวณจุดเสี่ยง เช่น ที่จับสายฉีดชำระ ที่รองนั่ง โถส้วม ที่กดโถส้วม โถปัสสาวะ ที่เปิดก๊อกอ่างล้างมือ และกลอนหรือลูกบิดประตู เป็นต้น รวมทั้งทำความสะอาดก๊อกน้ำที่ใช้ภายในสถานที่ปรุงประกอบอาหาร โดยใช้ยาทำความสะอาดและล้างด้วยน้ำให้สะอาด

4. ล้างภาชนะและอุปกรณ์ให้สะอาดตามหลักสุขาภิบาลอาหารด้วยน้ำยาล้างจานให้สะอาด และแช่น้ำร้อน 80 องศาเซลเซียส เป็นเวลา 2 นาที หรือแช่น้ำผสมน้ำปูนคลอรีน ที่มีความเข้มข้น 50 พีพีเอ็ม (ไม่เกิน 200 พีพีเอ็ม) อุณหภูมิ 38 องศาเซลเซียส เป็นเวลาไม่น้อยกว่า 1 นาที แล้วล้างน้ำให้สะอาด อบหรือผึ่งให้แห้งก่อนใช้ใส่อาหาร

1.1.2 จัดให้มีที่ล้างมือพร้อมสบู่และน้ำสำหรับล้างมือ หรือจัดบริการเจลแอลกอฮอล์ประจำโต๊ะ

1.1.3 จัดอุปกรณ์รับประทานอาหารแบบส่วนบุคคล ได้แก่ อาหาร หรือภาชนะ เครื่องปรุงรส อุปกรณ์แบบส่วนบุคคล

1.1.4 จัดจัดบริการอาหารรูปแบบผู้บริโภคบริการตนเอง เช่น กรณีร้านจำหน่ายอาหารแบบบุฟเฟต์ ให้จัดจัดบริการอาหารในรูปแบบการให้ลูกค้า หยิบ ตักอาหารด้วยตนเอง

1.1.5 กำหนดให้สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าให้ถูกต้องตลอดเวลา สำหรับผู้ปฏิบัติงานและผู้ให้บริการ ยกเว้นขณะที่ผู้ใช้บริการกำลังรับประทานอาหาร

1.2 แนวปฏิบัติด้านการเว้นระยะห่าง (Distancing)

1.2.1 เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล และ โต๊ะ ที่นั่ง สำหรับรับประทานอาหาร 1 – 2 เมตร

1.2.2 มาตรการในการควบคุมความแออัดของผู้ใช้บริการภายในร้านอาหาร

1. จัดให้มีระยะห่างระหว่างที่นั่งไม่น้อยกว่า 1 เมตร และไม่นั่งตรงข้ามกัน

กรณี (ก) พื้นที่จำกัด ไม่สามารถจัดโต๊ะให้มีระยะถึง 1 เมตร ให้ทำฉากกั้น โดยจัดที่นั่งไม่นั่งตรงข้ามกัน ทั้งนี้ ฉากกั้นต้องไม่เป็นอุปสรรคต่อการระบายอากาศ

(ข) พื้นที่มีเครื่องปรับอากาศ ให้เพิ่มระยะห่างระหว่างโต๊ะไม่น้อยกว่า 2 เมตร โดยจัดที่นั่ง ไม่นั่งตรงข้ามกัน

2. จำกัดระยะเวลารับประทานอาหาร ไม่เกิน 2 ชั่วโมง

3. แยกโซนและมีฉากกั้น ระหว่างนักร้อง นักดนตรี อย่างน้อย 1 เมตร และผู้บริการ อย่างน้อย 2 เมตร

1.3 แนวปฏิบัติด้านการระบายอากาศ (Ventilation)

1.3.1 เปิดประตู หน้าต่าง หรือเดินระบบจ่ายอากาศสะอาด อย่างน้อย ครึ่ง ชั่วโมง ก่อนเปิดและปิดระบบปรับอากาศ

1.3.2 มีการระบายอากาศและหมุนเวียนที่เหมาะสมต่อจำนวนคน

1.3.3 พื้นที่ใช้ปรับอากาศ ให้เปิดระบายอากาศในพื้นที่รับประทานอาหาร ทุก 1 ชั่วโมง

1.3.4 ห้องน้ำควรจะมีระบบระบายอากาศที่ดี หรือเปิดพัดลมระบายอากาศในห้องน้ำตลอดเวลาที่ให้บริการ

2. แนวปฏิบัติด้านผู้ให้บริการ (COVID Free Personal)

2.1 เจ้าของ ผู้จัดการร้านอาหารดำเนินการตามมาตรการ ดังนี้

2.1.1 มาตรการมีภูมิคุ้มกัน ดังนี้

1. พนักงาน/นักร้อง/นักดนตรี ทุกคน ฉีดวัคซีนตามเกณฑ์ที่กำหนด หรือ

2. พนักงาน/นักร้อง/นักดนตรีมีหลักฐานประวัติการติดเชื้อมาก่อน อยู่ในช่วง 1-3 เดือน

หรือ 2.1.2 มาตรการไม่พบเชื้อโดยการคัดกรอง ดังนี้

1. พนักงาน/นักร้อง/นักดนตรี ตรวจ ATK ทุก 7 วัน หรือตรวจ ATK เมื่อมีผลการประเมิน Thai Save Thai (TST) หรือ Application ที่ราชการกำหนด

2. พนักงาน/นักร้อง/นักดนตรี ทุกคนได้รับการคัดกรองความเสี่ยงด้วย Thai Save Thai หรือ Application ที่ราชการกำหนดทุกวัน และ

2.1.3 มาตรการยกระดับ Universal Prevention – DMHTA ดังนี้

1. เจ้าของร้าน กำกับ ติดตาม พนักงาน/นักร้อง/นักดนตรี ให้ปฏิบัติตามมาตรการ UP-DMHTA อย่างเคร่งครัด

2. เจ้าของร้าน กำกับ ติดตาม พนักงาน/นักร้อง/นักดนตรี ไม่ให้มีการรวมกลุ่มในขณะปฏิบัติงาน ขณะพัก และไม่ให้รับประทานอาหารร่วมกัน

4. นักร้อง นักดนตรี รับประทานอาหารได้ไม่เกิน 1-3 ร้านประจำ
5. นักดนตรี/นักร้อง สวมหน้ากากอนามัยให้ถูกต้องตลอดเวลา
6. นักร้องถอดหน้ากากอนามัยเฉพาะเวลาร้องเพลงและทำการแสดง

2.2 สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าให้ถูกต้องตลอดเวลาระหว่างปฏิบัติงานบริเวณหน้าร้าน และหลังร้าน รวมทั้งลดการสัมผัสและพูดคุยระหว่างผู้ปฏิบัติงานด้วยกันและระหว่างผู้ปฏิบัติงานกับผู้ใช้บริการ

2.3 ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำและสบู่ ตั้งแต่เริ่มเข้าทำงาน ก่อนการเตรียมอาหาร ระหว่างและหลังปรุงอาหารเสร็จ หลังจับเงิน มูลฝอย หรือเศษอาหาร หลังสูบบุหรี่ หลังทำความสะอาด และหลังเข้าส้วม

2.4 ผู้ปรุงประกอบอาหารและที่เสิร์ฟอาหาร ให้สวมผ้ากันเปื้อน ถุงมือ และสวมใส่หน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้าระหว่างปฏิบัติงานให้ถูกต้องตลอดเวลา เพื่อป้องกันตนเองและไอ จาม ปนเปื้อนอาหาร

2.5 ผู้ปฏิบัติงานที่เป็นผู้สัมผัสอาหาร (ได้แก่ บุคคลที่เกี่ยวข้องกับอาหารตั้งแต่กระบวนการเตรียม ประกอบ ปรุง จำหน่ายและเสิร์ฟอาหาร รวมถึงการล้างและเก็บภาชนะอุปกรณ์) ต้องไม่เข้าไปในพื้นที่เสี่ยง ในระยะเวลา 14 วัน

3. แนวปฏิบัติด้านผู้รับบริการ (COVID Free Customer)

3.1 เจ้าของ ผู้จัดการร้านอาหารดำเนินการคัดกรองผู้รับบริการ ดำเนินการตามมาตรการ ดังนี้

3.1.1 คัดกรองความเสี่ยงของผู้รับบริการก่อนเข้าร้าน ด้วย Thai Save Thai หรือ Application ที่ราชการกำหนด

3.1.2 ต้องฉีดวัคซีนตามเกณฑ์ที่กำหนด หรือ มีประวัติการติดเชื้อมาก่อน อยู่ในช่วง 1-3 เดือน หรือ ATK เป็นลบไม่เกิน 7 วัน

3.1.2 เจ้าของร้าน กำกับ ติดตาม การปฏิบัติตามมาตรการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล Universal Prevention - DMHTA ของผู้รับบริการ อย่างเคร่งครัด

3.1.3 งดร่วมร้องเพลง/เล่นดนตรีกับนักร้อง/นักดนตรี

3.2 สวมหน้ากากอนามัยให้ถูกต้องตลอดเวลา ยกเว้นเฉพาะตอนรับประทานอาหารเท่านั้น และนั่งรับประทานหรือใช้บริการในร้านอาหารไม่เกิน 1-2 ชั่วโมง

3.3 ลงทะเบียนประเมินตนเองก่อนเข้าใช้บริการสถานประกอบการทุกครั้ง เช่น ไทยชนะ หรือ Thai Save Thai หรือหากมีอาการเจ็บป่วย เช่น มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก หรือเหนื่อยหอบ งดไปใช้บริการ

3.4 เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล 1-2 เมตร ในการซื้ออาหาร และนั่งรับประทาน

3.5 ล้างมืออย่างสม่ำเสมอด้วยน้ำและสบู่ก่อนรับประทานอาหารและหลังออกจากห้องส้วมทุกครั้ง

3.6 ปฏิบัติตามมาตรการของร้านอย่างเคร่งครัด เช่น ใช้บริการตามเวลาที่กำหนด ไม่ใช้ภาชนะ อุปกรณ์ร่วมกัน

3.7 ประเมินสถานประกอบการผ่าน QR code จากใบประกาศของระบบ Thai Stop COVID Plus หรือร้องเรียนผ่านช่องทางอื่นๆ

4) เผยแพร่ประชาสัมพันธ์ช่องทางให้ความรู้ต่าง ๆ เช่น การสวมหน้ากากที่ถูกวิธี ขั้นตอนการล้างมือที่ถูกต้อง และข้อปฏิบัติสำหรับผู้รับบริการ เป็นต้น

5) กำหนดจุดคัดกรองผู้ปฏิบัติงานและผู้รับบริการ เช่น ระบบลงทะเบียน การตรวจวัดอุณหภูมิร่างกาย หากมีอาการเจ็บป่วย เช่น มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก หรือเหนื่อยหอบ ให้หยุดปฏิบัติงานและไปพบแพทย์ทันที

หมายเหตุ ผ่านความเห็นชอบจากที่ประชุมศูนย์ปฏิบัติการ ศูนย์บริหารสถานการณ์โควิด - 19 (ศปก.ศบค.) เมื่อวันที่ 1 ตุลาคม 2564



**แนวทางปฏิบัติด้านสาธารณสุขเพื่อการป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)
กรณีเปิดสถานประกอบการตามมาตรการปลอดภัยสำหรับองค์กร (COVID Free Setting)
สำหรับร้านจำหน่ายอาหารหรือเครื่องดื่มที่มีการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์**

กระทรวงสาธารณสุข

สถานการณ์แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ระลอกเดือนเมษายน 2564 ได้เกิดขึ้นในหลายพื้นที่และแพร่กระจายอย่างรวดเร็ว ซึ่งส่วนใหญ่พบในกลุ่มผู้สัมผัสผู้ป่วยยืนยันต่อเนื่องจากกลุ่มการแพร่ระบาดในสถานบันเทิง การเดินทางจากพื้นที่เสี่ยง และการติดเชื้อต่อเนื่องจากสถานที่เฉพาะกลุ่ม เช่น ชุมชนแออัด โรงงาน สถานที่พักของแรงงานต่างด้าว รวมทั้งตลาดและร้านอาหาร ส่งผลให้มีจำนวนผู้ติดเชื้อรายใหม่และผู้ป่วยสะสมเพิ่มขึ้น ทั้งนี้ รัฐบาลได้ดำเนินมาตรการตรวจคัดกรองเชิงรุกเพิ่มขึ้นประกอบกับการเร่งรัดดำเนินการฉีดวัคซีนให้แก่ประชาชน จึงสมควรผ่อนคลายมาตรการควบคุมบางกรณีเพื่อมิให้ส่งผลกระทบต่อการดำรงชีวิตและการประกอบอาชีพของประชาชนเกินสมควร เพื่อให้การดำเนินชีวิตของประชาชนและการขับเคลื่อนกิจกรรมทางเศรษฐกิจและสังคม ดำเนินไปได้อย่างต่อเนื่องควบคู่ไปกับมาตรการด้านสาธารณสุข โดยในสถานประกอบการ “ร้านอาหารหรือเครื่องดื่มที่มีการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์” กำหนดข้อปฏิบัติไว้ ดังนี้

1. แนวปฏิบัติด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม (COVID Free Environment)

- 1.1 จัดอุปกรณ์การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ของบริโภคเกี่ยวเนื่อง และอุปกรณ์เกี่ยวข้อง เฉพาะบุคคล
- 1.2 จัดจำหน่ายหรือบริการสุราหรือเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ในรูปแบบภาชนะที่มีโอกาสสัมผัสหรือใช้ร่วมกัน
- 1.3 จัดกิจกรรมส่งเสริมการขาย เช่น การให้ชิม การเชียร์แขก/เชียร์ลูกค้า การเร่ขายสินค้า และกิจกรรมที่มีลักษณะคล้ายกับสถานบริการ ได้แก่ การนั่งตั่ง การร้องเพลงตามโต๊ะ
- 1.4 จัดกิจกรรมงานเลี้ยงสังสรรค์ที่มีการรวมกลุ่มเกินกว่าที่กฎหมายกำหนด
- 1.5 จำกัดระยะเวลาการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ตามมาตรการที่กำหนด

2. แนวปฏิบัติด้านการเว้นระยะห่าง (Distancing)

- 2.1 เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล และ โต๊ะ ที่นั่ง สำหรับรับประทานอาหาร 1 – 2 เมตร
- 2.2 มาตรการในการควบคุมความแออัดของผู้ใช้บริการภายในร้านอาหาร
 - 2.1 จัดให้มีระยะห่างระหว่างที่นั่งไม่น้อยกว่า 1 เมตร และไม่นั่งตรงข้ามกัน
 - กรณี (ก) พื้นที่จำกัด ไม่สามารถจัดโต๊ะให้มีระยะถึง 1 เมตร ให้ทำฉากกั้น โดยจัดที่นั่งไม่นั่งตรงข้ามกัน ทั้งนี้ ฉากกั้นต้องไม่เป็นอุปสรรคต่อการระบายอากาศ
 - (ข) พื้นที่มีเครื่องปรับอากาศ ให้เพิ่มระยะห่างระหว่างโต๊ะไม่น้อยกว่า 2 เมตร โดยจัดที่นั่ง ไม่นั่งตรงข้ามกัน
- 2.3 จำกัดจำนวนผู้ใช้บริการไม่ให้แออัด หรือ มีความหนาแน่นผู้ใช้บริการไม่เกิน 1 : 4 คน/ตารางเมตร และปฏิบัติตามมาตรการของพื้นที่

2. แนวปฏิบัติผู้ให้บริการ (COVID Free Personal)

2.1 เจ้าของ ผู้จัดการร้านอาหารดำเนินการตามมาตรการ ดังนี้

2.1.1 มาตรการมีภูมิคุ้มกัน ดังนี้

1. พนักงานทุกคนฉีดวัคซีน ตามเกณฑ์ที่กำหนด หรือ
2. พนักงานมีหลักฐานประวัติการติดเชื้อมาก่อน อยู่ในช่วง 1- 3 เดือน

หรือ

2.1.2 มาตรการไม่พบเชื้อโดยการคัดกรอง ดังนี้

1. จัดหา ATK สำหรับพนักงาน และตรวจ ATK ทุก 7 วัน หรือตรวจ ATK เมื่อมีผลการประเมินความเสี่ยง Thai Save Thai (TST) หรือ Application ที่ราชการกำหนด
2. พนักงานทุกคนได้รับการคัดกรองความเสี่ยงด้วย Thai Save Thai หรือ Application ที่ราชการกำหนด ทุกวัน และ

2.1.3 มาตรการยกระดับ Universal Prevention – DMHTA ดังนี้

1. เจ้าของร้าน กำกับ ติดตาม พนักงาน ให้ปฏิบัติตามมาตรการ UP-DMHTA อย่างเคร่งครัด
2. เจ้าของร้าน กำกับ ติดตาม พนักงาน ไม่ให้มีการรวมกลุ่มในขณะที่ปฏิบัติงาน ขณะพัก และไม่ได้รับประทานอาหารร่วมกัน
3. เจ้าของร้าน กำกับ ไม่ให้มีกิจกรรมที่มีการสัมผัสใกล้ชิด การรวมกลุ่ม การเดินรำ การตะโกนเสียงดัง เป็นต้น ของพนักงาน

2.2 สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าให้ถูกต้องตลอดเวลา ระหว่างปฏิบัติงานบริเวณหน้าร้าน และหลังร้าน รวมทั้งลดการสัมผัสและพูดคุยระหว่างผู้ปฏิบัติงานด้วยกันและระหว่างผู้ปฏิบัติงานกับผู้ใช้บริการ

2.3 ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำและสบู่ ตั้งแต่เริ่มเข้าทำงาน ก่อนการเตรียมอาหาร ระหว่างและหลังปรุงอาหารเสร็จ หลังจับเงิน มุลฝอย หรือเศษอาหาร หลังสูบบุหรี่ หลังทำความสะอาด และหลังเข้าส้วม

3. แนวปฏิบัติผู้รับบริการและผู้ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ (COVID Free Customer)

3.1 เจ้าของ ผู้จัดการร้านอาหาร ดำเนินการคัดกรองผู้รับบริการ ดำเนินการตามมาตรการ ดังนี้

3.1.1 คัดกรองความเสี่ยงของผู้รับบริการก่อนเข้าร้าน ด้วย Thai Save Thai หรือ หมอพร้อม หรือ Application ที่ราชการกำหนด

3.1.2 มีมาตรการตรวจเอกสารการฉีดวัคซีนตามเกณฑ์ที่กำหนด หรือ เคยมีประวัติการติดเชื้อมาก่อน อยู่ในช่วง 1-3 เดือน หรือ ATK เป็นลบ ไม่เกิน 7 วัน

3.1.3 เจ้าของร้าน กำกับ ไม่ให้ผู้รับบริการและผู้ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์มีกิจกรรมที่มีการสัมผัสใกล้ชิด การรวมกลุ่ม การเดินรำ การตะโกนเสียงดัง เป็นต้น ของผู้รับบริการ

3.1.4 เจ้าของร้าน กำกับ ติดตาม การปฏิบัติตามมาตรการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล Universal Prevention - DMHTA ของผู้รับบริการ อย่างเคร่งครัด

3.2 สวมหน้ากากอนามัยให้ถูกต้องตลอดเวลา ยกเว้นเฉพาะตอนรับประทานอาหารเท่านั้น และนั่งรับประทานอาหารหรือใช้บริการในร้านอาหารไม่เกิน 1-2 ชั่วโมง

3.3 ลงทะเบียนประเมินตนเองก่อนเข้าใช้บริการสถานประกอบการทุกครั้ง เช่น ไทยชนะ หรือ Thai Save Thai หรือหากมีอาการเจ็บป่วย เช่น มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก หรือเหนื่อยหอบ งดไปใช้บริการ

3.4 เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล 1-2 เมตร ในการนั่งรับประทานอาหาร และ ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

3.6 ปฏิบัติตามมาตรการของร้านอย่างเคร่งครัด เช่น ใช้บริการตามเวลาที่กำหนด ไม่ใช้ภาชนะอุปกรณ์ร่วมกัน

3.7 ประเมินสถานประกอบการผ่าน QR code จากใบประกาศของระบบ Thai Stop COVID Plus หรือร้องเรียนผ่านช่องทางอื่นๆ

4) เผยแพร่ประชาสัมพันธ์ช่องทางให้ความรู้ต่าง ๆ เช่น การสวมหน้ากากที่ถูกวิธี ขั้นตอนการล้างมือที่ถูกต้อง และข้อปฏิบัติสำหรับผู้รับบริการ เป็นต้น

5) กำหนดจุดคัดกรองผู้ปฏิบัติงานและผู้รับบริการ เช่น ระบบลงทะเบียน การตรวจวัดอุณหภูมิร่างกาย หากมีอาการเจ็บป่วย เช่น มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก หรือเหนื่อยหอบ ให้หยุดปฏิบัติงานและไปพบแพทย์ทันที

หมายเหตุ ผ่านความเห็นชอบจากที่ประชุมศูนย์ปฏิบัติการ ศูนย์บริหารสถานการณ์โควิด - 19 (ศปก.ศบค.)
เมื่อวันที่

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
โทร. 0 2590 4178